

2024年度 荒川区立第三中学校

スクールカウンセラーだより No.1 (4~5月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

相談室案内を中心に

気がつくとも新緑もだんだんまぶしくなってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。新しい年度を迎え、新鮮な想いを抱きながら元気に毎日を送っておられると良いですね。

さて今号は年度の最初なので、我々の「教育相談室」について、その利用の仕方を含め、以下簡単に記させていただくことにします。私たちカウンセラー2名は、ともに非常勤で木曜と金曜に、1F保健室の隣の「教育相談室」にあります。

皆さんは毎日の生活の中で、イヤなことや心配なことがあったりしますよね。また勉強や部活、塾に疲れたり、ふだんの緊張から解放されたいこともあるでしょう。そんな時はどうぞ気楽に来てください（友達と一緒に構いません）。中には学校へ通うことがしんどいということで、担任の先生から相談室を勧められることもあるでしょう。私たちは先生方とは違って成績や評価に関わることはありませんので、ほっと一息つける場として利用してもらえると良いです。ただ、しっかり話を聴く時間をとるためには予約していただいた方が確実です。

保護者の方々のご利用も大歓迎です。お子さんのことでご心配なこともあるでしょう。担任の先生を通して、あるいはカウンセラーの来校日等に直接お電話で相談の予約をとっていただくと幸いです。

では、本年度もどうぞよろしくお願い致します（尚、この4月より月～水曜日は部屋自体、「登校サポートルーム」として使用されています）。

（平野 学 ・ 野口 直輝）



発行日：2024年4月25日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808（職員室）

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

野口 直輝（のぐち なおき） 木曜日 8:15～13:00 または 13:00～17:15

引き続き担当することになりました。私自身、学校で働くのは2年目で、皆さんと一緒に過ごしながらかわぶることが多いように感じています。中学校での生活は、新しい環境に慣れたり、慣れてきて担う役割が増えたり、進む先を考えたり…と様々なと思いますが、そのお手伝いができればな、と思っています。

平野 学（ひらの まなぶ） 金曜日 10:00～18:30

本校への勤務も4年目になりました。私自身は病院や大学の学生相談を経て、開業での相談に携わりつつ、他区の小学校でもSCとして働いています。義務教育での日々は人生の土台をしっかりと築く大切な時期でもあります。様々なかわりや語らいを通して、共に成長できれば…と願っております。

4月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

▽ 午前、△ 午後