

2023年度 荒川区立第三中学校

スクールカウンセラーだより No.1 (4~5月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

新学期がはじまりました：相談室案内も兼ねて

今年の桜は早かったですね。そして新緑もだんだんまぶしくなってきました。皆さんお元気ですか？ それぞれに新鮮な想いを抱きながら新しい年度を迎えて、過ごしておられることでしょうか。

さて今号は、年度の最初なので、我々の「教育相談室」について、その利用の仕方を含め、以下簡単に記させていただくことにします。私たちカウンセラー2名は、ともに非常勤で木曜と金曜に、1階保健室の隣の「教育相談室」にあります。

皆さんは毎日の生活の中で、イヤなことや心配なことがあったりしますよね。また勉強や部活、塾に疲れたり、ふだんの緊張から解放されたいこともあります。そんな時とかどうぞ気楽に来てください（友達と一緒に構いません）。中には学校へ通うことがしんどいということで、担任の先生から相談室を勧められることもあります。私たちは先生方とは違って成績や評価に関わることはありませんので、ほっと一息つける場にしてもらえると良いですね。ただししっかり話を聴く時間をとるためには予約していただいた方が確実です。

保護者の方々のご利用も大歓迎です。お子さんのことで何かとご心配なこともあります。担任の先生を通して、あるいはカウンセラーの来校日等に直接お電話されて、相談の予約をとっていただくと幸いです。

では、本年度もどうぞよろしくお願い致します。



(平野 学 ・ 河上 大)



発行日：2023年4月21日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808（職員室）

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

河上 大（かわかみ だい） 木曜日 8:15～13:00 または 14:00～17:00

皆さん初めまして。荒川区の教育センターで働いて7年になりますが、本校では今年度が初めての勤務となります。“趣味を語りたい！”、“ちょっとグチりたい”といった相談内容からでも構わないので、皆さんと様々なことを一緒に考えたいと思います。よろしくお願いします。

平野 学（ひらの まなぶ） 金曜日 10:00～18:30

本校への勤務も3年目になりました。私自身は病院や大学の学生相談を経て、開業での相談に携わりつつ、他区の小学校でもSCとして働いています。義務教育での日々は人生の土台をしっかりと築く大切な時期でもあります。様々なかかわりや語りを通して、共に成長できれば・・・と思っております。

4月の予定

河上 平野

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月の予定

河上 平野

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(▽午前、△午後)