

スクールカウンセラーだより No.4 (11~12月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

宗教の問題と家庭、色々な語らいの大切さ

連日、TV や新聞をはじめ、メディアでは宗教に関する問題も含め、様々に報じられています。信教の自由は憲法によって保障されていますが、考えさせられることも多々あるように思います。

この場合、多くは大人側の都合でのことと言えましようが、その下で暮らしている子どもたちも大変です。いわゆる宗教等 2 世の問題とも言えるわけですが、生まれながらあたり前だと信じて疑わなかったことに疑問を抱き始めた際の想いは複雑です。親に対する様々な葛藤が自然と沸き起こってくるこの思春期、我が家を他の家族と比較してしまうといったこともありましよう。時には友だちや仲間から孤立したり、いじめにあったりすることもあるかもしれません。実際こうした問題をふまえ、教育相談体制の更なる充実や虐待防止の観点から、文部科学省や厚生労働省からもこの秋、様々な通知が全国レベルで発出され、教職員や保護者向けに注意喚起がなされるに至りました。

私はこうした状況を受け、ぜひおすすめしたい本と DVD があります。1 つは江川紹子さんの『カルトはすぐ隣りに』（岩波ジュニア新書）です。氏は 1990 年代、あの多くの犠牲者が出た地下鉄サリン事件等に関して、膨大かつ精力的な取材を経て、そこからの教訓をこれからの時代を担う若い人々にぜひ伝えたい…といった思いからこの本を執筆されたわけですが、実は青少年のみならず大人にもしっかり読んでほしい本でもあります。

もう 1 つは芦田愛菜さん主演の『星の子』（2020.10）です。思春期という多感なこの時期における家族と宗教とのかかわりに、しっかりフォーカスした内容でした（ただ封切り当時はちょうど『鬼滅の刃』の大流行によ



発行日：2022 年 11 月 4 日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL:03-3801-5808(職員室)

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

って、上映が早々に無くなってしまい、今は DVD でしか見られなくなったことは残念ですが…。

私自身、実はこうした相談もよく受けています。もしもこの種のことで困っていたり悩んだりすることがありましたら、どうぞお気軽にお来し下さい。「話す」ことは心の中にあるものを「放す」「離す」ことでもあります。あまり一人で抱え込まないようにしてほしいものです。(平野 学)

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

真澄 徹（ますみ とおる）木曜日 9:00~12:00 または 13:00~17:00

平野 学（ひらの まなぶ）金曜日 10:00~18:30

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	▽10	△11	12
13	14	15	16	▽17	△18	19
20	21	22	23	▽24	△25	26
27	28	29	30			

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				▽1	△2	3
4	5	6	7	▽8	△9	10
11	12	13	14	▽15	△16	17
18	19	20	21	▽22	△23	24
25	26	27	28	29	30	31

(▽午前、△午後)