



発行日：2022年6月7日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808（職員室）

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1



—— 教育相談室からのメッセージ ——

情報の洪水の中でも、うまく生きていくために

ようやくコロナも一段落？！ このまま落ちついてほしいですね。それにしても暑さと共に人もたくさん街にあふれ、活気づいてきました。運動会も順調に行なわれ、部活や移動教室等、以前のように活発に行なえるようになってきたのは、やはりうれしいですね。すぐ期末テストも控えています…。

でもこうして社会が動き出すと急に情報も洪水の如く、色々と入り込んできて、その受け手としてまた発信する側としても注意せねば…ですね。スマホの便利さとそれに伴うゲーム依存等の怖さについては、昨年の「SCだよりNo4」(2021年11~12月号)でも記しました。今号はその続編です。

ラインやインスタグラム、フェイスブック等に映像や個人情報を気楽に次々上げていませんか？ 同年代の友達が出来た、写真を送り合うようになった、親切そうな人が声をかけてくれた、親に内緒で会おうと誘われた等、そんな経験はありませんか？ 色んなやりとりを経て、会ってみると想像とは違う人だったり、若い女性だと思っていたら中年のおじさんだったり…。時々事件や事故の形でニュースに出てくることもありますよね。求めに応じて良かれと思って行なったことで、実際に犯罪に巻き込まれることもあります。もちろんそこまで大変なことは無くとも、ラインにせよメールにせよ、発信したものが勝手に様々に使われるなりして一人歩きし、何かとギクシャクすることも日々少なくないです。

この種のこと、大人になっても同じですね。目に見えにくいことを良いことに、他人になりすまして発信したり、一方的な思い込みを次々と流すが勝ち？！ 誹謗中傷ということで法的に厳罰化する動きも起きてはいますが、皆、時間とエネルギーを要することでもあります。現代における便利さの影にうごめく問題として、皆でしっかり考え合わねばならないことと思います。

尚、この種の問題を注意喚起する資料やリーフレット等については、文部科学省や内閣府、警察庁等から実にたくさん出ていますが、私の一番のおすすめは総務省から出ている「インターネットトラブル事例集(2022年版)」です。
https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/ 全38頁ありますが、具体例のみならず、それらへの対処法等が満載されており、大変読み応えあるものです。実際には保護者である大人が、よく読みこなしつつ、親子でやり取りすると良い小冊子！と言えるかもしれません。

この情報化社会、我々はもはや、そうした中で生きていくしかないわけですが、何とか良質のものをうまく取り入れて、充実した日々を過ごしていきたいものです。
 (平野 学)

カウンセラー紹介 (公認心理師・臨床心理士)

真澄 徹 (ますみ とおる) 木曜日 9:00~12:00 または 13:00~17:00
 平野 学 (ひらの まなぶ) 金曜日 10:00~18:30

6月の予定

真澄 平野

日	月	火	水	木	金	土
			1	△2	③	4
5	6	7	8	▽9	⑩	11
12	13	14	15	△16	⑰	18
19	20	21	22	▽23	⑳	25
26	27	28	29	△30		

7月の予定

真澄 平野

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	▽7	⑧	9
10	11	12	13	△14	⑮	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

(▽午前、△午後)