

# 2022年度 荒川区立第三中学校

## スクールカウンセラーだより No.1 (4~5月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

### 様々なことの中での新学期：相談室案内も兼ねて

また新しい春がやってきました。この2年余、コロナで大変な状況が続  
き、行きつ戻りつの日々でしたが、ワクチンも加わったとはいえ、まだま  
だ気が抜けないですね。しかしそうした中、ヨーロッパでは思ってもみな  
い大変な事態に至っています。映像が流れる毎に、その残酷で荒れ果てた  
様子を見るにつけ、ただただ言葉を失うばかり…。悲しく残念な気持ち  
そして不安や怒りをはじめ、様々な想いと重苦しさがのしかかってきま  
す。一方でこうして互いに学びあい、また語りあえることの有難さを痛感  
する日々でもあります。

さて今号は年度初めなので、我々の「教育相談室」について、その利用  
の仕方を含め、以下簡単に記させていただきます。私たちカウンセラー  
2名は、共に非常勤で木曜と金曜に、1F保健室のとなりの「教育相談室」  
にあります。毎日の生活の中でイヤなことや心配なことがあったとき、ま  
た勉強や部活、塾に疲れたとき、ふだんの緊張から解放されたいときな  
ど、どうぞ気楽に来てください（友達と一緒にでも全然構いません）。中  
には学校へ通うことがしんどく、担任の先生からすすめられることもありま  
しょう。私たちは先生方とは違って成績や評価に関わることはありません  
ので、ほっと一息つける場にしてもらえると良いですね。ただししっかり話  
を聴く時間をとるためには予約していただく方が確実です。

保護者の方々のご利用も大歓迎です。お子さんのことで色々ご心配なこ  
ともあります。担任の先生を通して、あるいはカウンセラーの来校日  
等に直接お電話されて、予約をとっていただけると幸いです。

では今年度もどうぞよろしくお願い致します。（平野 学・真澄 徹）



発行日：2022年4月22日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808（職員室）

住 所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

### カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

**真澄 徹（ますみ とおる）** 木曜日 9:00 ~12:00 または 13:00 ~ 17:00

今年度から三中の担当の真澄徹です。児童福祉やひきこもり支援、教育相談、  
スクールカウンセリングでの経験があります。心と体のつながりを大切にし  
たカウンセリングが専門です。皆さんの心が不安で溢れてしまい疲れてしま  
った時支えになりたいと思います。

**平野 学（ひらの まなぶ）** 金曜日 10:00~18:30

病院や大学の学生相談を経て、開業での相談に携わりつつ、他区の小中学  
校でもスクールカウンセラーとして働いています。義務教育での日々は人生  
の土台をしっかりと築く大切な時期でもあります。様々なかかわりや語らい  
を通して、共に成長できれば…とっております。

### 4月の予定

真澄 平野

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 5月の予定

真澄 平野

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(▽午前、△午後)