

2026年度 荒川区立第三中学校

スクールカウンセラーだより No.1 (4~5月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

新学期が始まりました：相談室案内を中心に

桜のあと、新緑もだんだんまぶしくなってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 世界に目を向けると戦争をはじめとして、何かと落ちつかない日々が続いておりますが、新しい年度を迎え、それぞれに新たな想いを抱きながら、毎日を送っておられるように思います。

さて今号は年度の最初なので、我々の「教育相談室」について、その利用の仕方を含め、以下簡単に記させていただきます。私たちカウンセラー2名は、ともに非常勤で木曜と金曜に、1F保健室の隣りの「教育相談室」の中におります。

皆さんは毎日の生活の中で、イヤなことや心配なことがあつたりしますよね。また勉強や部活、塾に疲れたり、ふだんの緊張から解放されたいと思ったりすることもありましょう。そんな時はどうぞ気楽に来てください（友達と一緒に構いません）。中には学校へ通うことがしんどいということで、担任の先生から相談室を勧められることありましょう。私たちは先生方とは違って成績や評価に関わることはありませんので、ほっと一息つける場として利用してもらえると良いですね。ただししっかりと話を聴く時間をとるためには予約していただいた方が確実です。

保護者の方々のご利用も大歓迎です。お子さんのことでご心配なことも色々ありましょう。担任の先生を通して、あるいはカウンセラーの来校日に直接お電話されて、相談の予約をとっていただくと幸いです。

では本年度もどうぞよろしくお願い致します（尚、月～水は部屋自体、「登校サポートルーム」として使用されています）。

平野 学 ・ 野口 直輝



発行日：2026年4月23日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808（職員室）

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

野口 直輝（のぐち なおき） 木曜日 8:15～13:00 または 13:00～17:00

引き続き担当することとなりました。本校を担当させていただくのは、期間で考えると2年半少々になります。3年生の夏頃くらいの気持ちですかね。さて、進学や進級といったスタートを切り、ワクワクすることもあれば、心配になることもあるかもしれません。そんな時に、共に考えるお手伝いできればと思います。

平野 学（ひらの まなぶ） 金曜日 10:00～18:30

本校への勤務も6年目になりました。私自身は病院や大学の学生相談を経て、現在は開業での相談に携わりつつ、他区の高校でも SC として働いています。義務教育での日々は人生の土台をしっかりと築く大切な時期でもあります。様々な出会いとかかわり、そして語りを通して、共に成長できればと思っています。

4月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

(▽午前、△午後)