

## 2025年度 荒川区立第三中学校

### スクールカウンセラーだより No.5 (1～3月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

#### 新しい年、そしてそれぞれの日々に向けて

皆さん、新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

昨年はとても暑かったですね。ただ月日が経つのは早いもので、そうしたこともすっかり忘れ、真冬を感じる日々が続いています。

さて正月明け、これからの2か月、3年生にとってはまさに試験シーズン！将来への方向性を築いていく貴重な毎日ですね。どうぞ身体に気をつけてベストを尽くすべく頑張ってください。2年生は部活の柱、そして春からはいよいよ最高学年、充実した日々になると良いですね。1年生は中学校生活にも慣れて友人や家族をふくめ、それぞれに生活を楽しんでおられる頃でしょうか。

私自身はカウンセラーとして病院の精神科臨床からスタートし、その後、大学の学生相談に30余年関わったあと、こうして小中高のスクールカウンセラー等の仕事に携わる形で今に至っています。カウンセリングという仕事においては、人生なかなか思ったように進まずしんどい日々の連続…といった方々ともよく出会います。チャットGPTのように解決策等、パッと出せるわけでもないのですが、今年も対面での語らいを中心に、様々にやりとりしながら一緒に少しずつ、歩みを進めていきたいと思っています。そんな地道な営み自体、今の時代だからこそ意味あることのようにも思いつつ…。

今年も先生や保護者とは異なる第三者としての大人、また利害関係(?)といったことの無い人間として、語らいを大切にしていきたいと思っています。尚、保護者の方々のご利用も大歓迎です。お子さんのこと、学校のこと等、何でもOKですのでご連絡ください。皆さんとの新しい出会いを楽しみにしながら、相談室でお待ちしています。

(平野 学)



発行日：2026年1月9日(金)

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808(職員室)

住所：〒116-0003 荒川区南千住8-10-1

#### カウンセラー紹介(公認心理師・臨床心理士)

野口 直輝(のぐち なおき) 木曜日 8:10～13:00 または 13:00～17:00

平野 学(ひらの まなぶ) 金曜日 10:00～18:30

#### 1月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### 2月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

(▽ 午前、△ 午後)

#### 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

