

2025年度 荒川区立第三中学校



スクールカウンセラーだより No.5 (1~3月号)

— 教育相談室からのメッセージ —

新しい年、そしてそれぞれの日々に向けて

皆さん、新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。昨年はとても暑かったですね。ただ月日が経つのは早いもので、そうしたことでもうかり忘れ、真冬を感じる日々が続いています。

さて正月明け、これからの中2か月、3年生にとってはまさに試験シーズン！将来への方向性を築いていく貴重な毎日ですね。どうぞ身体に気をつけてベストを尽くすべく頑張って下さい。2年生は部活の柱、そして春からはいよいよ最高学年、充実した日々になると良いですね。1年生は中学校生活にも慣れて友人や家族をふくめ、それぞれに生活を楽しんでおられる頃でしょうか。

私自身はカウンセラーとして病院の精神科臨床からスタートし、その後、大学の学生相談に30余年関わったあと、こうして小中高のスクールカウンセラー等の仕事に携わる形で今に至っています。カウンセリングという仕事においては、人生なかなか思ったように進まずしんどい日々の連続…といった方々ともよく会います。チャットGPTのように解決策等、パッと出せるわけでもないのですが、今年も対面での語らいを中心に、様々にやりとりしながらご一緒に少しずつ、歩みを進めたいと思っています。そんな地道な営み自体、今の時代だからこそ意味あることのようにも思いつつ…。

今年も先生や保護者とは異なる第三者としての大人、また利害関係(?)といったことの無い人間として、語らいを大切にしていきたいと思っています。尚、保護者の方々のご利用も大歓迎です。お子さんのこと、学校のこと等、何でもOKですのでご連絡ください。皆さんとの新しい出会いを楽しみにしながら、相談室でお待ちしています。

(平野 学)



発行日：2026年1月9日（金）

発行者：荒川区立第三中学校 TEL: 03-3801-5808 (職員室)

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

野口 直輝（のぐち なおき）木曜日 8:10～13:00 または 13:00～17:00

平野 学（ひらの まなぶ）金曜日 10:00～18:30

1月の予定

野口 平野

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

2月の予定

野口 平野

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

(▽午前、△午後)

3月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

