

2025年度 荒川区立第三中学校

スクールカウンセラーだより No.4 (11~12月号)



— 教育相談室からのメッセージ —

チーム学校：互いの持ち味も生かしつつ

輝夕祭の合唱コン、お疲れ様でした！本番前、ギリギリまで熱心に取り組まれている姿に熱い想いを抱いた方々も多かったでしょうね。運動会もそうでしたが、1つの目標に向かって皆で力を合わせて頑張る姿は本当に尊いものです。

こうしたこと、実は学校で働く我々大人にとっても同様です。昔は医療における「チーム医療」即ち、医師や看護師だけではなく、薬剤師、心理士、精神保健福祉士、作業療法士、臨床検査技師、栄養士、調理師他、患者のために職種を超えて、チームで関わっていくことの大切さがよく呼ばれてきましたが、今や教育領域も同じです。「チーム学校」即ち、教員、管理職、養護、スクールカウンセラー（SC）、スクールソーシャルワーカー（SSW）、図書館司書他、様々なサポートスタッフが生徒のために、日々いろいろと関わりあいながら仕事をしています。

私は SC なので、やはり生徒本人や親御さんのカウンセリングを行なうことが多いわけですが、週 1 日だけの勤務なので、できることも大変限られています。学校では何といっても現場の最前線にあって、授業のみならず生活指導、部活での指導、そして様々なマネジメント等、連日次々と尽力しておられる先生方はスゴイですね。それらが仕事…とはいえ、担任ならば 30 余名を相手に朝早くから終日、活動しておられる姿を目のあたりにするにつけ、やはり大変なお仕事だなあと思うことしきりです。それだけにやりがいもお有りでしょうが、しかしストレスも様々につくる日々でしょう。そうしたご負担を少しでも分かちつつ、先生方をサポートすることも我々 SC の大切な仕事と言えましょう。

世の中、どんな場でも小集団にあっては、意見の相違等、当然あるように思います。ただお互への信頼（リスペクト）を土台に、思ったり考えたりしたことなどを自由かつ率直に安心して出しあえる環境、といったことも重要ですね。



発行日：2025年11月6日（木）

発行者：荒川区立第三中学校 TEL: 03-3801-5808 (職員室)

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

家族精神医学においては、子どもがそれなりに育つためには親同士の考え方や価値観等共有しあっていることの大切さ等述べられることが多いです。学校においても同じだと思います。時にはスタッフが互いに意見を熱くたたかわせながらも、＜生徒たちの成長＞といった目標のために、互いの持ち味を生かしながら、チームとして関わりあっていくことの大切さを改めて感じています。

()

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

木曜日 8:10～13:00 または 13:00～17:00

金曜日 10:00～18:30

11月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30	31		

(▽ 午前、△ 午後)