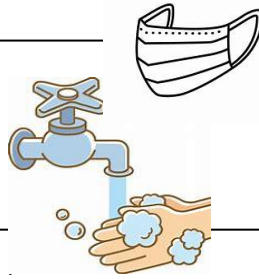


—with コロナ時代—

## それが、「最適解」



R3. 9. 6 (月)  
荒川区立第三中学校  
ほけんだより (No.7)

朝礼時、校長先生のお話にもあったように…

新型コロナウイルス感染症は全国的に高い水準で推移しており、変異ウイルス（デルタ株）による低年齢層の感染者数が増加しています。

学校生活において「今、私たちができる、もっともよい ことえ」といえば？

やはり、一人一人が感染症対策に関する高い意識をもって、「体調管理を徹底した上でマスクを正しくつけ、密にならない工夫とともに手洗い&換気の徹底！」なのです。

目や鼻、顔をさわる前に手洗い！

不織布マスクで鼻から口までおおう！

自分のゴミは持ち帰る！

(鼻出しマスク&顎マスクはダメ)

給食準備中から片付け終了まで無言！

毎日検温し、体調を記録する！

(食事中だけマスクをはずす)

マスクをしても 必要以上に大声を出さない！

換気の徹底、窓開けに協力する！

部活動の休憩中もソーシャルディスタンスを守る！

重要

### 【最近の代表的な事例】

(参考；国立感染症研究所HPより)

○学習塾における比較的規模の大きなクラスターが散見される

○中学生以上では、部活動等・寮生活において、適切なマスク着用や身体的距離の確保等の感染予防策の不十分な生徒・学生間の長時間に渡る交流が、感染伝播に寄与していた。特に部活動等において、最近は大会や遠征時のクラスターが複数発生した

○感染しても無症状・軽症が多く行動範囲も広い大学生は、市中で感染が拡大する要因の一部を占める

○特にデルタ株流行後、小児から家庭内に広がるケースが増えている

### ★これからの保健行事予定★

9/ 7(火) 1年生 貧血検査 8:45～ ※1年生は体育着登校！

9/13(月) 2年生 「色覚検査希望調査票」配付→提出締切 9月 21日

10/ 7(木) 全学年 秋季歯科検診 8:45～

※1年生は、事前にe-口模型(ペーパークラフト)を制作します。



### ☆保護者のみなさまへ☆

①ワクチン接種後、頭痛や強い倦怠感等、副反応を呈することも多いようです。接種の翌日は登校を見合わせて、安静を保つことをお勧めします。

②免疫力向上のために、十分な睡眠・バランスの良い栄養摂取・丁寧な歯みがきなど、基本的な生活習慣の継続をどうぞよろしくお願い致します。

