

## 身体計測・視力・聴力検査について

—自分のからだの成長・発達を確認しよう！—

R3. 4. 28 (水)  
荒川区立第三中学校  
ほげんだより No.2

**体育着登校！** ※水筒、タオルも忘れずに

☆移動時もマスクはつけたまま、入室時には手指を消毒します☆

次の注意事項をよく読んで、正しく測定・検査を受けましょう！

身長・体重（1階 保健室）※自動身長体重計を使用！

- ① 廊下で上ばきだけぬぐ。
- ② 静かに乗り、両かかとをくっつける。
- ③ 背・お尻・かかとの3か所を尺柱につける。
- ④ 少し、あごを引く。
- ⑤ 体重も同時に計るので、指示があるまで動かない。
- ⑥ 静かに降りる。



視力検査（1階 多目的室）

- ① はじめに、左目をかくす。  
(検査は、右目→左目の順)
- ② 両目は開けたまま、黒い遮眼器でかくす。
- ③ 目を細めないで見る。
- ④ メガネはつけたまま、コンタクトレンズをつけている人は、つけていることを申し出てください。

右ななめ下です！



聴力検査（1階 放送室）※1・3年のみ

- ① オーヂーメーターを使って、2種類の音を聴く。(右耳→左耳の順)
- ② レシーバーをピッタリ耳に当てて、音が聴こえたら軽くボタンを押す。
- ③ 待っている時は、静かにする。



保護者のみなさまへ

本日、「歯科健康診断結果のお知らせ」を配付しましたのでご確認ください。  
専門医での精密検査が必要な場合は、早めに受診させてください。