

歯・口の健康づくり part 1

— 歯科検診結果報告です！ —



R2. 10. 28 (水)
荒川区立第三中学校
ほけんだより No.5

たくさんの感動場面に出会えた運動会でした！色々と制約の多い中でも全力で競技する姿は、本当に素敵でした。ねんざや筋肉痛など、まだ痛みが残っている人も多いと思います。良質のたんぱく質や野菜たっぷりの食事、適度な休養をとり疲労回復につとめてください。

さて、今年度の歯科検診結果をお知らせします。後日、必要に応じて個別指導を行う予定です。

★★★ 速報！令和2年度 定期健康診断（歯科）結果より（受診者計434人）★★★

☆ 歯・口の健康状態が良かった人 310人（1年；123、2年；104、3年；83）

※治療した歯や歯垢付着もなく、歯並びや歯肉も健康な状態です。

☆ 未処置のむし歯（永久歯）がある人 53人（1年；7、2年；22、3年24）

C；むし歯は放っておくと、どんどん悪化します→早く、歯科医へ！

☆ CO（シーオー）があった人 75人（1年；22、2年26、3年；27）

CO（要観察歯）；もうすぐむし歯になりそうな歯のことで、適切な歯みがきや食習慣の見直し等で改善できますが、定期的にかかりつけ歯科医での検診を受けましょう。

☆ 歯垢（しこう）の付着があった人 63人（1年；25、2年；18、3年；20）

※歯垢（プラーク）は細菌のかたまりで、1g中に1兆個の細菌があるといわれています。食後は、丁寧なブラッシングを実行しましょう。

☆ 歯肉の炎症があった人 27人（1年；11、2年；3、3年；13）

G₀；歯肉の軽い炎症→丁寧なブラッシングで改善できます。

G；専門医の受診が必要な歯肉の炎症→早く、歯科医へ！

☆ 歯石（ZS）があった人 36人（1年；9、2年；11、3年；16）

ZS；歯石は歯垢（プラーク）が石灰化したもので、主に歯と歯肉の境目につく灰白色の石のような硬いかたまりです。歯ブラシでは落ちないので、歯医者さんに行くととってもらいます。



「かかりつけ見つけて守ろう歯の健康」

令和元年度 歯・口の健康啓発標語コンクール東京都学校歯科医会会長賞

保護者の皆さまへ

例年より半年遅れの検診だったことや休業期間中の影響も考えられますが、2・3年生では昨年度CO（初期むし歯）だった歯が、今年度C（むし歯）になってしまったというケースが目立ちました。該当者にはすでに通知済みです。学校は集団検診なので、かかりつけ医での精密検査が必要です。子ども医療証は中学生までしか使用できません。早めに受診予約を取って、専門医の指導や治療を受けさせてください。

<担当者；主幹教諭（養護教諭）山本康子>