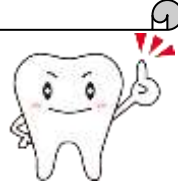


歯・口の健康づくり

— 「いい歯の日キャンペーン」特集! —



R5. 11. 8 (水)

荒川区立第三中学校

ほげんだより No.10

きょうは「11月8日、いい歯の日」です!

歯・口の健康は、心身の健康に大きく影響します。中学生時代からの歯・口の健康のための良い習慣が、かならず「あなたの生涯の健康に」つながっていきます!

★荒川区では、「給食後の歯みがき」を推奨しています。本校では強制ではなく、昼休みや5時間目の休み時間、帰宅後すぐのブラッシングについて啓発しています。

★保健委員会では「いい歯の日キャンペーン活動」として、1年生が制作したポスターの紹介やプレゼン(歯と口の健康クイズ)、新しい「歯みがきソング」の紹介などを行うので、ぜひ、この機会にお口の健康に関する意識を高めてください。

★今年度も学校歯科医^{すみ}角先生より「いい歯の日」にちなんで中生へのメッセージをいただいています。2日間にわたりお昼の健康情報ニュースとして紹介します。今回のテーマは「食」です。おもな内容は、

- (1) 「食」を考えることの大切さ
- (2) よく噛むことの重要性



<いい歯の日 ポスター>

静かに聞いてください!



秋季歯科検診結果より

10月の秋季歯科検診の結果、未処置のむし歯、歯肉炎、歯石などの所見があった人には歯科医での相談や治療をおすすめしましたが、かかりつけ歯医者さんでの受診予約を取りましたか?

4月から歯肉の状態が改善したり、歯垢ゼロの人も増えていたりしてとてもよい傾向でした。しかし、中には歯肉炎になっていたり、初期のむし歯(CO)が新たに見つかったりした人もいました。

そこで、歯科医での指導や治療等が終わっていない人を対象に、「第2回歯科保健個別指導」を今月下旬から実施する予定です。自分の歯に合うブラッシング法のマスター、「空みがき」体験、歯科保健ミニ知識など楽しく学びます(対象者には、個別にお知らせします)。

| 検診日 | 検査人数 | 永久歯の未処置歯がある者 | 歯垢(プラーク)の付着あり | 歯肉の炎症あり |
|------------------|------|--------------|---------------|-----------|
| 4月20日 | 474名 | 70名(14.7%) | 76名(16.0%) | 46名(9.7%) |
| 10月5日 (三組:6日) | 449名 | 38名(8.4%) | 61名(13.5%) | 26名(5.8%) |

※学校での集団検診では照度等の影響で見落としもあり得るので、定期的にかかりつけ歯科医でのプロフェッショナルチェックを受けてください。

<担当者:主任養護教諭 山本康子>