

変異株にも  
要注意！

# 新型コロナウイルス感染症対策 中学生・高校生のみなさんへ

できていたらチェック✓を入れましょう

毎日、登校前に検温していますか？



登校後、昼食の前に手洗いをしていますか？

マスク（不織布）で鼻と口をおおっていますか？

昼食時は、おしゃべりしないようにしていますか？

友達と遊ぶときには距離をとっていますか？※

学校が終わったら、まっすぐ家に帰っていますか？

自分や家族の体調がよくないときは、学校を休んでいますか？

部活動の後、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？

帰宅後、すぐに手を洗っていますか？

お菓子の回し食べや、ジュースの回し飲みをしていませんか？

## 気をつけましょう！

食事の前後など、マスクをせずに会話しない。

部室や更衣室を大人数で利用しない。

熱っぽいときや、かぜ気味のときに無理して登校しない。

放課後や休みの日に、友達とカラオケや飲食店に行かない。



※人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けることを推奨しています（文部科学省）。