



学校給食の役割と強み

●学校給食の役割

学校給食は「一斉実施」という条件を除けば、明治時代から貧困児童等のために学校単位で行われていたそうです。昭和時代に入ると、文部省訓令により学校給食が奨励されるとともに、貧困児童のほか栄養不良児・身体虚弱児にも範囲を広げ、大都市の中で特定児童を対象に行われるようになりました。

第二次世界大戦後の我が国の食糧不足・貧困状態につきましては、前回の「三中だより⑩」でも触れましたが、我が国はユニセフからミルクの寄贈を受けたり、アメリカ合衆国から小麦粉の寄贈を受けるなどし、大都市から全国すべての小学校で完全給食が実施されるようになりました。しかし、物資を海外に頼っていた我が国は、安定的な給食の食材の確保が難しく、小麦粉に対する半額国庫補助制度を開始したり、ユニセフ寄贈の脱脂粉乳を配分したり、アメリカ合衆国の余剰農作物を学校給食用として贈与してもらった協定に調印するなどして何とか継続していました。

そのような中、昭和29年に学校給食法が成立、公布されました。

ただし、当時の学校給食法では「栄養の改善」「食糧の配分に対する正しい理解」「国民の食生活に寄与する」など、給食の実施にあたって、教育以前に厳しい状況が背景にあったことが想像できます。

しかし、その後、昭和43・44年に小学校学習指導要領・中学校学習指導要領の学級活動にも位置付けられ、教育として学校給食に関する指導内容が定められ、学校給食の充実化が図られるとともに、食に関する指導も推進されるようになりました。

そして、現行の学校給食法の「学校給食の目標」は次ページのように定められており、本校でも

中学生の発達段階に見合った栄養が摂取できるようにするだけでなく、「行事食」「郷土食」「世界の料理」「地元で生産されたものを地元で消費する献立」「食育推進給食」などが盛り込まれています。また、これらの意



【開校記念日(お祝い給食)】
・牛乳 ・赤飯 ・ぶりの照り焼き
・青菜のおかか和え ・豚汁



【世界の料理(ハンガリー)】
・牛乳 ・セサミパン ・ハンガリアンシチュー
・パプリカのツナマヨサラダ



【地産地消(大蔵大根)】
・牛乳 ・ご飯 ・大蔵大根葉のふりかけ
・鶏の照り焼き ・大蔵大根のふろふき大根

図的な献立の意義を子どもたちに理解させたり、学校給食の目標を達成させたりするために、毎回、給食をいただく前には、保健委員が今日の給食について学級に説明をしてから食べています。

(学校給食の目標)

第二条 学校給食を実施するに当たっては、義務教育諸学校における教育の目的を実現するために、次に掲げる目標が達成されるよう努めなければならない。

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 七 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



●学校給食の強み

右の写真は11月27日に食べた「吉野汁」です。具材は、大根・鶏肉・小松菜・生揚げ・里芋の5品目です。

保護者の皆様は十分にご存じで、様々な工夫をされているご家庭もあるかと思いますが、自宅で、例えば4人分の具たくさん調理するのは大変なことではないでしょうか。

私自身の経験では、にんじん・ごぼう・大根・こんにゃくなど、すべての食材が中途半端に残ってしまっていて、家庭の中で「残ったこれ、どうするの」と言われてしまったり、かといって食材を使い切ると、1年でめったに使わない一番大きい鍋を使用し、何日も何回も同じものを食べることになり、最後は、私だけで食べたということもあります。



しかし学校給食だと、大量に調理するため、自宅で調理する際に悩んだり苦労したりするようなことはありません。

今回の例は、5品目でしたが、9月28日に食べた「田舎汁」は、大根・じゃがいも・ごぼう・にんじん・長ねぎ・ぶなしめじ・こんにゃく・生揚げの8品目でした。じゃがいもは煮崩れしてはなく、大根・にんじんは味が染みやすいように薄いいちょう切りにしてあったり、長ねぎは食感を残すように調理されてあったりなど、おいしくいただけるような一つ一つの細かい心遣いが感じられ、とても印象に残っています。

個人的な好みと感想ではありますが、具たくさん献立は、学校給食だからこそ頻繁に味わえて、たくさんの具材の味や食感を楽しめる献立ではないかと思います。



調理委託業者「HITOWA フードサービス株式会社」の調理師の皆様、これからも安全でおいしい給食、よろしく願いいたします。

「校内ハローワーク」 ～3年連続の学び・3学年合同グループの学び～

12月12日(土)、27業種・41名の講師の方にお越しいただき「校内ハローワーク」を開催いたしました。

「校内ハローワーク」は半日で行われ、子どもたちは時間制で3つの業種を周り、講義を受けた後質問をするという、いわゆるブース形式で実施します。ただし、時間制で、その時に行きたいところというわけではなく、子どもたちの事前の希望調査をもとに、どこに回るかを決めてあるので、どこかの業種が密になったりすることはない、また、移動時は一斉に移動するため、子どもたちの動線が重ならないよう、北階段と南階段で昇降を分けて行いました。



この取り組みには、様々なねらいがあります。まず、将来就きたい業種を探すということを目的としているわけではなく、1年に3つ、3年間で9つの業種の話聞く中で、いずれの業種にも苦勞

があり、喜びがあり、使命感があり、社会的責任を負っており、そのような状況の中で必死に働いていること、そして、そのような方々から、中学生時代にどのようなことに気を付けていけばいいのかを伺い、「本当に、大人ってすごいな」ということを感じてもらうと同時に、「将来の自分はどんなだろう」と概ね10年後くらいの姿をイメージする機会にしてもらうことも目的の1つとしています。



次に、1つの職業人から話を聞くグループは3学年合同となっています。今回、1・2年生は事前に質問を準備していましたが、3年生はその場で質問することとしました。1・2年生は、3年生が関心をもつ視点の違いや、質問の具体性や内容の深さを肌で感じたと思います。そこで、今の2年生は3年生の姿に近づこうとし、今の1年生は最上級生が自分たちとは明らかに違うと感じるところにもねらいはあります。

このようにして、職業人の方々や3年生の姿を見ながら、「社会を構成する一員としての自覚」を高めていってもらうことを期待しています。

当日は、PTA役員・お手伝いの皆様には、お休みにもかかわらず受付・接待・誘導・講師紹介・消毒・検温作業などお手伝いいただき心より感謝申し上げます。

○講師の皆様へのアンケートより

●中学という、まだあまり社会人とふれあう機会の少ない時期から、様々な職種の方に直接話を伺えるよいイベントと感じます。 ●私個人でも伺ってみたい講座がたくさんあったくらいなので未来に対してイメージのわからない子にはとても刺激になったと思います。 ●中学生の段階から、社会を構成する一員としての自覚をもつことができる素晴らしい取り組みだと感じました。また、学年ごとではなく、3学年一緒に聞くのはよい経験になるだろうと思います。 ●コロナ禍の中で運営が大変だったと思いますが、対策もきちんとされておりましたので安心しました。 ●コロナ禍でこれだけの工夫をして開催されたことに感動した。 ●生徒たちの真面目な思いがしっかりと伝わってきました。 ●生徒たちの態度はすばらしかったです。集中力もあり講義が楽しかったです。 ●生徒さんたちの素直さに心が洗われました。 ●皆さん熱心に話を聞いてくださりうれしく思いました。視線をこちらに向け、ノートをとっていました。3年生の生徒の皆さん、とてもしっかりしていて助けられました。 ●生徒さんたちと直接お話しできたことは、こちらとしてもよい刺激になりました。自分にとっても成長の場となりました。 ●我が子にも、今日のような話をしたいのですが、親子だとなかなかできないので、学校でこのような場を設けていただけるのありがたいことです。 ●社会人として、やりがいなど、自分自身と向き合うことができ、私自身も勉強になりました。 ●PTAの皆さん、とても気配りをしていただきありがとうございます。

令和2年度 校内ハローワーク 講師一覧

業種	講師	業種	講師
1 落語家	三遊亭ぼんた 様	15 歯科医師	歯科衛生士専門学校教務部長 下重 千恵子 様
2 印刷業	大日本印刷株式会社出版イノベーション事業部総務部長 難波 朗 様	16 船のり	株式会社商船三井海翔会 船長 福島 淳 様、一等機関士 服部 拓弥 様 一等機関士 竹下 博章 様 日本船主協会 常務理事 田中 俊弘 様 海事人材部書記 三好 里沙 様
3 研究職	国立研究開発法人産業技術総合研究所 中澤 由莉 様	16 旅行業	株式会社 JTB 河合 美希 様
4 警察官	警視庁南千住警察署 警務課長代理 神山 貴一 様 地域課役員 酒井 慎志 様	18 調理師	国際共立学園高等専修学校 製菓衛生師・調理師科 小池 典子 様
5 消防士	荒川消防署汐入出張所 消防司令補 高部 伸弥 様 消防副士長 森下 亮 様	19 新聞業	株式会社 少年写真新聞社 編集本部長 野本 雅央 様 読者サポート本部課長 加藤 聡 様
6 エンジニア	株式会社 IHI ボイラ SBU 基本設計部 主査 花岡 亮 様 経営企画部主幹 田辺 絹子 様	20 保育士 幼稚園教諭	汐入こども園保育士 塩澤 郁美 様 幼稚園教諭 松尾 仁実 様
7 映像ディレクター	ナチュラルパノドクス(株)ディレクター 宇都宮 秀男 様・高橋 知也 様 佐々木 航弥 様・むつみ あき 様	21 グラフィックデザイナー	KUREX DESiGN 代表 酒寄 国雄 様
8 編集者	株式会社三省堂国語教科書出版部第一編集室 細谷 幸代 様	22 アミューズメント業	株式会社ダーツライブプロダクト本部 西須 大樹 様
9 漫画家	羽田 伊吹 様	23 栄養士	有限会社丸幸水産 田村 恭平 様
10 弁護士	第二東京弁護士会法曹育成 法科大学院委員会副委員長 竹重 勇輝 様 法科大学院委員会幹事 市川 啓一郎 様	24 SE	株式会社 SIC システム 村上 達也 様
11 美容師	国際共立学園高等専修学校 大島 彩沙 様	25 刺繍職人	株式会社マツヤ服飾刺繍代表取締役社長 野村 雅俊 様
12 輸入販売業	CSJ 株式会社営業企画 田村 童真 様	26 海上保安庁	東京海上保安部 管理課総務係長 二宮 宏行 様 警備救難課専門官 村瀬 剛徹 様
13 助産師	You and me 助産院 野嶋 亜由美 様	27 提灯職人	小林 豊孝 様
14 建築士	大成建設株式会社構造設計建築士 鈴木 涼平 様		

3年生の受験等の日程

年を越すと、いよいよ3年生は面接や学力試験・検査を受けるようになります。1・2年生の保護者の皆様にも、おおまかな日程をお知らせいたします。なお、千葉県・埼玉県の私立を始め東京の私立高校は、他にも日程はあります。目安としてご理解ください。

1	都立推薦出願	1月12日(火)～15日(金)	8	都立一次・前期出願	1月29日(金)～2月4日(木)
2	千葉県私立試験等	1月17日(日)～19日(火)	9	都内私立一般試験	2月10日(水)～13日(土)
3	都内私立推薦	1月22日(金)～23日(土)	10	都立一次・前期検査	2月21日(日)
4	埼玉県私立試験等	1月22日(金)～25日(月)	11	都立一次・前期発表	3月2日(火)
5	千葉県私立	1月17日(日)～19日(火)	12	都立後期・二次出願	3月5日(金)
6	都立推薦検査	1月26日(火)、(27日)	13	都立後期・二次検査	3月10日(水)
7	都立推薦発表	2月2日(火)	14	都立後期・二次発表	3月16日(火)

地域・保護者の皆様、1年間お世話になりました。
来年が、皆様にとって幸多い年になることをお祈り申し上げます。