

給食だより



令和7年4月18日
荒川区立第一中学校
校長 小柴 憲一
管理栄養士 長谷川 満実

4月の給食目標

給食のきまりを守り、協力して楽しい給食にしよう



学校給食について

学校給食には、次の7つが目標として掲げられています。（「学校給食法」第2条より）

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食生活についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食内容は、学校給食摂取基準や荒川区の基準に沿った内容としています。

- 中学生は、成長期のピークを迎えるため、小学生よりもエネルギーの必要量が高くなります。
入学したばかりの新1年生は、「量が多いな」と感じるかもしれません。徐々に慣れていきましょう。
- 出汁やスープは、昆布・かつお節・鯖節・鶏骨・豚骨等を使用しており、うまみを生かして塩分を控えます。
- 旬の食材を豊富に使用し、四季を感じられる献立を心がけています。
- 東京都産の食材（地産地消）を使用した料理や、郷土料理、世界の料理、行事食など、様々な献立を実施します。



お願い



- 給食当番は、基本的には貸し出し用白衣を着用します。週末に持ち帰り、洗濯をして、月曜日に持参してください。
※白衣の貸出を希望しない場合は、家庭からエプロン・三角巾を持参して着用してください。
（ただし、エプロン等を忘れた場合は、白衣を着て給食当番を行います。）
- 感染症対策には、食事の前後の手洗いが有効です。毎日清潔なハンカチを用意してください。



令和7年度の給食について



☆年間給食回数 191回 (荒川区中学校共通です)

行事により、各学年の回数は異なることがあります。

☆区からの補助

- ・生徒給食費 1食 429円
- ・米の現物給付 44回分

🌸今年度も、保護者の皆様の負担軽減を図るため、区立全小中学校において学校給食費の無償化及び米の現物給付が実施されることとなりました。

事務の効率性や迅速性をはかるため、学校給食費補助金に関する手続きについて、保護者の皆様に代わり学校長が代理人となって行ってまいります。そのため、保護者の皆様には委任状のご提出をお願いいたしました。

☆アレルギー対応給食

毎年度、「食物アレルギー対応給食」事前調査を実施します。今年度の対応につきましては、入学・進級前に調査済みです。年度途中に変更や追加があった場合は、随時お知らせください。

対応に必要な書類のご提出確認後、面談等を行い、「荒川区学校給食における食物アレルギー対応指針」に沿って対応を決定させていただきます。

☆わたしたちが給食を作ります



昨年度に引き続き、調理は【一富士フードサービス株式会社】に委託しています。8名の調理員で「安全で美味しい給食」を提供できるよう心をこめて給食を作ります。

献立作成・発注・栄養、衛生管理等は栄養士が行います。よろしくお願い致します。

給食当番 身じたくチェック

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 鼻と口はマスクで隠れている | <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていない |
| <input type="checkbox"/> 清潔な白衣を着ている | <input type="checkbox"/> 石けんで手を洗った |
| | <input type="checkbox"/> 爪は短く切っている |



体調が悪い時は先生に伝えましょう!

なぜマスクを着用するの?

- ・つばや鼻水が飛ばないように、マスクをつけます。
- ・特に鼻には食中毒を起こす食中毒菌がいる場合があり、配膳の途中で鼻を無意識に触らないようにするためにも、鼻まできちんと覆うことが大切です。
- ・あごにかけたり、口や鼻からずれたりしない様に注意しましょう。