



新年度がスタートしました。ご入学・ご進級、おめでとうございます。学校での生活を充実したものにするためには、健康が何よりも大切です。みなさん一人一人が充実した学校生活を送り、元気に過ごせるよう、毎日の「安心・安全・おいしい」給食をとおして応援していきたいと思います。これから1年、どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食について



学校給食には、次の7つが目標として掲げられています。（「学校給食法」第2条より）

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食生活についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

また、給食内容は、学校給食摂取基準や荒川区の基準に沿った、以下の内容としています。

- エネルギーは、**830kcal** を基準としています。
→中学生は、成長期のピークを迎えるため、エネルギーの必要量が高くなります。
入学したばかりの新1年生は、「量が多いな」と感じるかもしれません。徐々に慣れていきましょう。
- 出汁やスープは、昆布・かつお節・鶏骨・豚骨等を使用しとり、うまみを生かして塩分を控えます。
- 旬の食材を豊富に使用し、四季を感じられる献立を心がけています。
- 東京都産の食材（地産地消）を使用した料理や、郷土料理、世界の料理、リクエスト給食やセレクト給食など、様々な献立を実施します。

4月は…

19日（火） 日本の味めぐり・沖縄県 **タコライス** 沖縄県産パインアップル
22日（金） 地産地消 **メダイの混ぜごはん**



お願い



- 給食当番は、白衣を着用します。週末に持ち帰り、洗濯・アイロンをして、月曜日に持参してください。白衣の貸出を希望しない場合は、家庭からエプロン・三角巾を持参して着用してください。（ただし、エプロン等を忘れた場合は、白衣を着て給食当番を行います。）
- 感染症対策には、食事の前の手洗いが有効です。毎日清潔なハンカチを用意してください。



令和4年度の給食について



☆年間給食費（予定）

1・2年生 60,940円

3年生 60,060円

※給食費は、全学年共通で1食319円です。学校行事等の関係で、変更になる可能性があります。ご了承ください。5月から引き落としが開始となります。

☆区からの補助

・食育推進給食 330円×3回分

※ 新入生のみ、委任状を配布しました。4月15日（金）までにご提出をお願いいたします。

・米の現物給付 44回分（6月・11月～）

☆給食費の返金

①生徒が病気などの理由で長期欠席する場合

保護者からの届出があってから、引き続き5回以上欠食する場合、届出日の4日後から欠食回数分を年度末に返金します。『給食欠食届』を担任より受け取り、ご提出ください。

②感染症による学級閉鎖をした場合

5日以上学級閉鎖をした場合、閉鎖日の2日後から欠食回数分を返金します。

③学校行事・進路関係・災害などにより臨時に休止した場合

返金はありません。他の給食実施日に相応分を調整します。

④転出する場合

それまでに納めた分と食べた分の給食費との差額を返金（または徴収）します。

※なお、就学援助を受けている場合は、荒川区に直接返納しますので保護者への返金はありません。

新型コロナウイルス感染症に関する給食欠食の対応も、上記の規定に準じます。



☆アレルギー対応給食

毎年度、「食物アレルギー対応給食」事前調査を実施します。今年度の対応につきましては、入学・進級前に調査済みです。年度途中に変更や追加があった場合は、随時お知らせください。

☆わたしたちが給食を作ります



昨年に引き続き、一中の給食を調理してくださるのは、^{しげた}繁田チーフ、^{やなぎさわ}柳澤サブチーフをはじめとした、7名の「^{いちふじ}富士フードサービス株式会社」のみなさんです。

毎日の給食を
学校ホームページに掲載しています。
ぜひご覧ください。



献立作成、栄養管理、衛生管理は、
栄養士 ^{しのはら}篠原 ^{ちはる}千遥 が担当します。
毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
おいしい給食づくりに努めます。
どうぞよろしくお願いいたします。

