



3月分給食献立表



荒川区立第一中学校

月	火	水	木	金
2 ご飯 鮭とししゃもの 南蛮漬け 中華サラダ ほうれん草の タンタンスープ 牛乳 ★3年生給食なし	3 五目寿司 菜の花入りすまし汁 ひな祭りポンチ 牛乳 ひな祭りメニュー	4 米粉のハヤシライス ハム入り フレンチサラダ スイートポテト 牛乳	5 ご飯 鶏の照り焼き 和風サラダ 味噌汁	6 味噌ラーメン 魚の野菜あんかけ 果物（せとか） 牛乳
9 ご飯 ハンバーグ カレードレッシング サラダ ABCパスタスープ 牛乳	10 カレーライス 海藻サラダ フルーツ ヨーグルト 牛乳	11 カラフルピラフ 洋風卵スープ 🍷ラズベリーの プチガトー 牛乳 📖Bookメニュー ★3年生給食なし	12 キムチチャーハン ジャンボ餃子 春雨サラダ 中華スープ 牛乳	13 きなこトースト ポークビーンズ ツナサラダ 果物（いちご） 牛乳
16 マーボー丼 ワンタンの パリパリサラダ 果物（でこぼん） 牛乳	17 スパゲッティ ミートソース フライドパンプキン サラダ りんごゼリー 牛乳	18 鯛めし 鶏のから揚げ 和風サラダ すまし汁 乳酸菌飲料 ◎卒業お祝い献立	19 ☆卒業式 	20 ☆春分の日 
23 パンプキンパン ポテトオムレツ 果物（清見） コーンクリームスープ 牛乳 ★3年なし	24 ぶりカツ丼 豚汁 果物（いちご・せとか） 牛乳 ★3年なし	25 	☆3月の給食目標 楽しい雰囲気でお好き嫌いせず、 おいしく食べよう 	