



6月献立表



日	曜	献立	牛乳	エネルギー たんぱく質
1	水	米粉のチキンクリームライス イタリアンサラダ チョコタフィー	○	813 kcal 27.2 g
2	木	<u>地産地消・メジマグロ</u> 麦ごはん メジマグロの竜田揚げ 豚しゃぶサラダ 大根の味噌汁	○	817 kcal 39.4 g
3	金	<u>歯と口の健康週間(かみかみメニュー)</u> ナン キーマカレー かみかみサラダ ミルクココアプリン	○	787 kcal 33.9 g
6	月	ソース焼きそば もやし坦々スープ トロピカルフルーツポンチ	○	746 kcal 28.9 g
7	火	<u>旬の食材を味わおう! さくらんぼ</u> 回鍋肉丼 ワンタンスープ 果物〈さくらんぼ予定〉	○	764 kcal 28.8 g
8	水	麦ごはん 米粉の和風ハンバーグ・オニオンソース カリカリベーコンサラダ かぶのスープ	○	842 kcal 32.4 g
9	木	中華丼 ビーフンスープ 果物〈赤肉メロン予定〉	○	749 kcal 30.2 g
10	金	<u>季節の献立[入梅]</u> いわしのかば焼き丼 梅ドレサラダ すまし汁	○	749 kcal 27.8 g
13	月	ミルクパン かぼちゃコロッケ ゆでキャベツ 鮭と野菜のスープ	○	827 kcal 31.8 g
14	火	麦ごはん いかの薬味焼き 春雨と野菜の中華炒め 五目スープ	○	720 kcal 31.2 g
15	水	<u>季節の献立[梅雨とあじさい]</u> 豚カルピクッパ サイダー入りあじさいゼリー	○	762 kcal 24.8 g
16	木	<u>日本の食文化を味わおう! 和菓子の日</u> 高野豆腐のそぼろ丼 豚汁 わらび餅	○	811 kcal 30.0 g
17	金	<u>季節の献立[夏至]</u> たこめし 肉じゃが おろしポン酢あえ	○	744 kcal 27.9 g
18	土	土曜授業日 (給食はありません)	-	-
20	月	豚丼	○	726 kcal 26.0 g
21	火	麻婆豆腐丼	○	715 kcal 26.3 g
22	水	米粉のチキンカレーライス アロエとみかんのヨーグルト	○	838 kcal 25.5 g
23	木	<u>旬の食材を味わおう! アジ</u> ごまご飯 アジフライ 小松菜の磯あえ けんちん汁	○	752 kcal 31.7 g
24	金	<u>旬の食材を味わおう! なす・プラム</u> なすのスパゲティ・ミートソース 和風コーンサラダ 果物〈プラム予定〉	○	770 kcal 27.5 g
27	月	ごはん ひじきとゆかりのふりかけ すき焼き風煮 ししゃもの南蛮だれがけ	○	870 kcal 33.9 g
28	火	ハニートースト ポークビーンズ ツナサラダ	○	758 kcal 29.4 g
29	水	豚キムチ丼 豆腐とわかめのスープ 果物〈冷凍みかん予定〉	○	751 kcal 26.3 g
30	木	<u>日本の味めぐり・京都府</u> 衣笠丼(きぬがさどん) 沢煮椀 水無月(みなづき)	○	883 kcal 32.7 g

※感染症対策や学校行事等の関係で、献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。