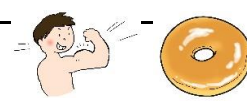
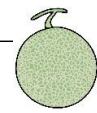




5月献立表



日	曜	献立	牛乳	エネルギー たんぱく質
2	月	<u>端午の節句献立</u> 中華おこわ もやし坦々スープ スイートポテトのかぶとパイ 	○	794 kcal 25.5 g
3	火	* 憲法記念日 *	-	-
4	水	* みどりの日 *	-	-
5	木	* こどもの日 *	-	-
6	金	<u>旬の食材を味わおう! アスパラガス・小夏</u> スパゲティ・ミートソース アスパラとツナのサラダ 果物(小夏予定) 	○	763 kcal 28.7 g
9	月	鶏ごぼうピラフ 洋風卵スープ キャラメルビーンズ	○	764 kcal 29.0 g
10	火	<u>英語でおはなし給食「ピーターラビット」より</u> ソフトフランスパン マグレガーおばさんのミートパイ 白菜のクリームスープ オレンジキャラットゼリー 	○	898 kcal 34.8 g
11	水	ごはん 鮭の照り焼き 茎わかめのきんぴら なめこの味噌汁	○	771 kcal 33.8 g
12	木	チリビーンズライス コーンサラダ 果物(美生柑予定)	○	866 kcal 28.7 g
13	金	麦ごはん キムムッチ 韓国風ピリ辛肉じゃが 大根のあえもの	○	792 kcal 24.4 g
14	土	土曜授業日 (給食はありません)	-	-
16	月	ごはん 鯖(さば)の銀紙焼き 小松菜の磯あえ けんちん汁 	○	774 kcal 31.0 g
17	火	<u>日本の味めぐり・奈良県</u> かしわのすき焼き丼 にゅうめん ごま豆腐	○	815 kcal 26.1 g
18	水	こぎつねうどん スパイシーポテト アップルポンチ	○	747 kcal 25.2 g
19	木	米粉のハヤシライス 中間考査1日目(12:00~給食)	○	710 kcal 22.6 g
20	金	生揚げのピリ辛丼 お菓子な目玉焼き 中間考査2日目(11:50~給食)	○	791 kcal 27.4 g
23	月	<u>運動会に向けて体づくり! たんぱく質が豊富な食材・大豆</u> パエリア 野菜スープ トリプルソイドーナツ 	○	800 kcal 27.6 g
24	火	麦ごはん わかさぎのフライ 豚肉とキャベツの味噌炒め 根菜キムチスープ 	○	767 kcal 27.8 g
25	水	<u>旬の食材を味わおう! メロン</u> 回鍋肉丼 春雨サラダ 果物(メロン予定)	○	762 kcal 25.8 g
26	木	釜焼きビビンパ わかめスープ ピーチヨーグルト 	○	772 kcal 28.9 g
27	金	<u>運動会応援献立</u> ミルクパン フレーフレークチキンカツ ちりめんサラダ かぶのスープ 	○	788 kcal 37.1 g
28	土	<u>どんぶり給食</u> 運動会 スタミナ焼肉丼 バナナ オレンジジュース	お茶	767 kcal 22.3 g
30	月	* 振替休業日 *	-	-
31	火	運動会予備日 ねぎ塩豚丼 海藻サラダ つぶつぶみかんゼリー	○	756 kcal 25.4 g

※感染症対策や学校行事等の関係で、献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。