

保健だより 5月

令和8年5月8日
荒川区立第一中学校
保健室



4月中に春の健康診断と、身体計測、視力検査、聴力検査（1、3年のみ）が行われました。体育着登校や尿検査の声かけ、提出などで協力ありがとうございました。これから結果をまとめ、受診が必要な場合など、必要に応じてお手紙をお渡しします。

手紙を受け取ったら内容を確認し、受診が必要な場合は早めに校医の先生や、かかりつけ医へご相談ください。学校検診はスクリーニングとって、病気の疑いがあるため受診をおすすめするもので、異常がないこともあることをご理解ください。



運動会練習が始まります



5月30日(土)の運動会に向けて、11日(月)より運動会練習が始まります。この期間は気温が上がる日もありますが、体が暑さに慣れていないため、疲労がたまりやすく、熱中症にもなりやすいので注意が必要です。

- ・ 朝食を食べる
- ・ 睡眠不足に注意
- ・ 水分補給は喉がかわく前に
※水筒の衛生管理に注意



腎臓検診二次・一次未提出の方

5月11日(月)の登校時(朝9時まで)保健室の前に提出していただくと、検査に提出することができます。該当する方は休み明けなので、トイレに置くなど忘れないようにお願いします。

