



# 保健だより

令和8年4月17日

荒川区立第一中学校 保健室

## 20日(月)、27日(月)は眼科検診です。

眼科検診では、眼球やまぶたに病気や異常がないかどうかを調べます。目はとてもデリケートな器官なので、結果のお知らせをもらった人は、なるべく早く受診しましょう。

結膜炎など病気の疑いがある人は、病院に行くまでプールの授業に参加できません。

- 日時 4月20日(月)13:30～ 1年・6組  
4月27日(月)13:30～ 2年・3年
- 場所 保健室
- 診察 眼科校医 菅原先生
- 受けるときの注意
  - ・朝は顔をきれいに洗ってきましょう。
  - ・検診時、眼鏡は外します。

### 眼科検診の受けかた。

眼科検診を受ける前に…  
前がみの長い人はいませんか？

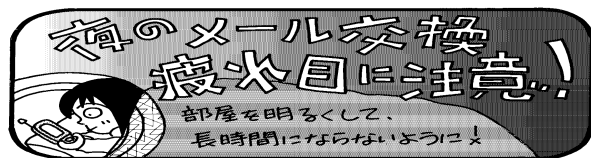
目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！

目のかみの毛がちらついていると視力がおちてくるので気をつけましょう。

検査を受けるときは…  
先生の顔をみるようにしましょう。  
先生が目をみてくれます。

ちょっとまぶしいよ。

おかげです！



### 健診で指摘される主な病気

流行性角結膜炎	非常に伝染力の強い結膜炎です。疑いがある場合すぐに受診し、医師の指示に従ってください。出席停止の感染症です。
結膜炎	ウイルスや細菌が原因で起こり、伝染することもあります。
アレルギー性結膜炎	アレルギーによる結膜炎です。アトピー性皮膚炎、花粉症でも起こることがあります。
霰粒腫	まぶたに脂肪様のものができて炎症が起こります。麦粒腫と似た症状になることもあります。
麦粒腫	「ものもらい」のことで、まぶたが腫れて化膿します。
内反症	逆さまつげでまぶたが内側にめくれ込むため、まつげの刺激で角膜に傷ができます。視力低下や手術が必要な場合もあります。
睫毛乱生	逆さまつげで何本かのまつげが眼球に向いて生えているため、角膜に傷をつけることがあります。
眼瞼縁炎	まぶたのふちがただれて、炎症を起こしています。