

11月 保健だより

荒川区立第一中学校
保健室

感染症が流行っています！

全国的にインフルエンザやプール熱（咽頭結膜熱）などの感染症がはやっています。荒川区でも学級閉鎖になっている学校もあります。校内でも喉の痛みや咳鼻水症状の生徒が多くいます。学校に来る前に健康観察をして、自分の体調を確認しましょう。

健康観察のポイント



だるさ、眠気
はないかな？



熱や咳、
鼻水はないかな？

頭やお腹は
痛くないかな？

うんちは
でたかな？

体温は
何℃かな？

ひふはどう？
湿疹(ぶつぶつ)は
ない？

顔色は
どうかな？

感染症対策は

まかして



マスクをつける



かんきをする



(手や指を)



てをあらう

保護者のかたへ

医療機関で感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症など）と診断された場合は、出席停止となります。学校までお知らせください。

登校再開に医師が発行する登校証明書が必要な感染症もあります。その際はお手数をかけますが、医療機関で記入をしてもらい、登校するときに学校へ提出ください。（用紙は学校HPよりダウンロードできます）

新型コロナウイルス

発症した後5日を経過し、
かつ症状が軽快した後一日を経過するまで

※発症日翌日を一日目と數えます。

※発症から5日を経過しても症状が軽快してから一日を経過しなければ登校はできません。

インフルエンザ

発症した後5日を経過し、
かつ解熱した後2日を経過するまで

※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能。

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

基準

発症した後5日を経過し、かつ
症状が軽快した後一日を経過するまで出席停止

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
症状あり	症状軽快	症状軽快後				登校OK	
症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後			登校OK	
症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後		登校OK	
症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後	登校OK	
症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後	登校OK

※発症日翌日を一日目と数えます。

※発症から5日を経過しても症状が軽快してから一日を経過しなければ登校はできません。

インフルエンザの出席停止期間

基準

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症		解熱				登校OK	
発症			解熱			登校OK	
発症				解熱		登校OK	

※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能。



発症した後、5日を経過 のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎても感染力が続くため、「発症した後5日を経過」するまでは出席停止です。



解熱した後、2日を経過するまで のわけ

インフルエンザウイルスに感染すると、1~3日の潜伏期間の後、急に発症（発熱）します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間（約3~5日）、そして解熱後約2日間です。