



荒川区立第一中学校
保 健 室
2025/4/8

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるのではないのでしょうか。



「ほけんだより」では、皆さんの健康な毎日に役立つ情報をたくさん伝えていきたいと思います。
1年間よろしくお願いします。

定期健康診断が始まります

健康診断の目的は…？



- その❶ 自分の成長や健康状態を知る
- その❷ 病気の疑いがないかを調べる
- その❸ 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

4月・5月の予定

実 施 日	項 目	対象及び実施学年	備 考
4月10日(木)	耳鼻科検診	全学年	
15日(火)	歯科検診	全学年	
21日(月)	腎臓検診1次回収	全学年	教室で回収
22日(火)	腎臓検診1次回収予備	4/21 未提出者	保健室で回収
23日(水)	内科検診	全学年	体育着
25日(金)	心臓検診	1年・他学年対象者	1年・対象者は体育着
28日(月)	眼科検診	全学年	
5月1日(木)	身体計測	全学年	体育着

*6組は5月の別日に身体計測を行います。

保健関係書類について ～保護者の皆様へ～

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。いずれもお子様の学校生活を安全で意義あるものにするために必要ですので、漏れのないよう内容をご確認の上、期限までに学級担任へご提出ください。

提出期限 4月11日（金）

(1) 保健調査票（水色）

※4Pに「運動器検診調査票」があります。

＊お子様の健康、命を守るための重要なものです。

＊緊急連絡先の電話番号、住所、健康面に関することで変更がありましたら訂正をお願いします。

＊緊急連絡先は必ず保護者と連絡が取れる電話番号のご記入をお願いします。

緊急時に携帯電話が繋がらない場合があるので、家庭や職場など固定電話がつながる番号を記入していただくと大変助かります。

(2) 心臓検診調査票（白）

＊質問項目について記入してください。

(3) 結核健康診断問診票（白）

＊質問項目について記入してください。

(4) 日本スポーツ振興センター同意書（桃色）※1年生及び転入生対象

＊日本スポーツ振興センター災害給付制度への加入について、及び請求手続きについての文書は家庭で保管してください。

＊1年生及び転入生は、同意書に記入して提出してください。

健康診断や環境衛生検査などでお世話になる

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方



内科	稲富 由香	水野クリニック
歯科	林辺 勝	はやしべ歯科医院
眼科	菅原 通孝	菅原眼科クリニック
耳鼻科	池田 敦子	池田耳鼻咽喉科
薬剤師	鳥羽 悟	さぜ薬局

