

# 「SNS」 東京ルール

- ① 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- ② 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③ 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④ 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- ⑤ 送信前には相手の気持ちを考えて読み返そう

※個人情報とは、名前や住所、写真など、誰だかわかる個人を特定できる情報をさします。

※SNSとは…パソコン、スマホ、DSなど情報機器を使って、フェイスブック、ライン、インスタグラム、ツイッター、フレンド、掲示板、メールなどで人と情報のやり取りをすること。

「SNS東京ルール」を踏まえて学校や家庭でルールを定める。

## しょうがっこう ひぐらし小学校

### SNS 学校ルール

- ① 1日の中でSNSを利用する時間や時間帯を決める。
- ② 自分や友達の個人情報をSNSにのせない。
- ③ 人の気持ちを傷つける内容をSNSにのせない。

このルールを  
守るために

☆情報やメッセージをのせたり、送ったりする前に、相手の  
気持ちを考えながら、もう一度、内容を読み返す。

☆大切なことは直接会って話す。

### SNS 家庭ルール

☆家庭でルールを話し合い、確認して守りましょう

例) SNSを使う時間を決める。SNSを使う場所を決める。

①

②

③