ひぐらし小だより

荒川区立ひぐらし小学校
令和8年度　　10月号
校 長　　津田 利枝

「げんきで・なかよく・かしこい子」

TEL（3801）7280
（3801）7284
<HP アドレス>https://www.aen.arakawa.tokyo.jp/HIGURASHI-E/

10月の生活目標
健康で安全な生活をしよう

実りの秋

校長　津田　利枝

いつのまにか、季節はめぐり、秋へ。いよいよ年度の後半期に突入します。最近は、春や秋が短くなっている気がしますが、元来、日本は四季があり、美しく自然豊かな国。秋は、その自然の恵みや豊かさを美しい風景や食において実感できる季節です。

先日の十五夜の日は、「秋の炊き込みご飯、豚汁、月見団子」という季節感満載、栄養満点の給食でした。献立表を見てメニューを確かめていた子が、「うまそ～～」と思わずよだれが出そうになっている姿を見て、こちらまで幸福感を感じました。

今日は十五夜です。そこで、今日はお月見メニューにしました。十五夜は、中秋の名月を鑑賞し、収穫を感謝する日です。満月のように丸い月見団子と魔よけの力があるとされたススキを備えるのが一般的です。給食でも秋の味覚の入った炊き込みご飯や月見団子を取り入れたお月見メニューにしました。お団子も給食室の手作りです。月見団子の黄色い色は、かぼちゃです。調理員さんたちが手間を惜しまず、心をこめて作ってくれたお団子です。のどに詰まることがないよう、一口一口よく噛んで、残さずいただきましょう。（9／25　給食メモより）

この給食メモは、青木管理栄養士が毎日、その日の給食にちなんで作成し、各学級へ配布され、給食委員の児童がお昼の放送で読み上げます。以前、他県の方が視察にいらした時、このような取組に感激され、取り入れたいと話されていました。

豊作、健康、幸せへの願いや感謝を表現した食文化である「行事食」は、日本の伝統文化や季節の移り変わりを学ぶ大切な教材でもあります。

地域の方から、三河島菜の種を頂戴しました。かつては代表的な漬け菜として江戸の食文化を支えた三河島菜。栽培を計画しています。発達段階に応じた食にかかわる体験活動や探究活動に発展させたいと考えています。

＊「エキュート日暮里」企画、「笑顔を広げる」プロジェクトについて募集案内をスクリレで配信しました。ぜひ、お申し込みください。

行事予定　10月

日	曜	行事　（　）…学年	1年 時数	2年 時数	3年 時数	4年 時数	5年 時数	6年 時数
1	木	都民の日						
2	金	避難訓練 起震車体験（５）	5	5	5	6	6	6
3	土							
4	日							
5	月	全校昼会 委員会	5	5	5	5	6	6
6	火	安全指導 特別時程６時間授業	5	6	6	6	6	6
7	水	学校公開週間始 薬物乱用防止教室（６）	5	5	5	5	5	5
8	木	音楽昼会 いのちの授業（２・５）	5	5	6	6	6	6
9	金	諏訪台中校庭練習① 運動会係活動①（６年のみ６時間授業）	5	5	5	5	5	6
10	土							
11	日							
12	月	スポーツの日						
13	火	諏訪台中校庭練習②	5	6	6	6	6	6
14	水	学校公開週間終 ４時間授業（全） 寺子屋⑪13:15～	4	4	4	4	4	4
15	木	諏訪台中校庭練習③	5	5	6	6	6	6
16	金	諏訪台中校庭練習④ 運動会係活動②（６年のみ５時間授業）	4	4	4	4	4	5
17	土	運動会 給食なし ４時間授業（全）	4	4	4	4	4	4
18	日	運動会予備日						
19	月	振替休業日						
20	火	全校昼会（放送）	5	6	6	6	6	6
21	水	地区連合運動会練習始 校内研究日（５－２のみ５時間授業）	4	4	4	4	4	4
22	木	ふれあい給食（３） 生活科見学（１） 特別時程６時間授業	5	5	6	6	6	6
23	金	幼稚園交流（1）	5	5	5	6	6	6
24	土							
25	日							
26	月	クラブ 幼保交流（２） 伝統工芸出前授業（４）	5	5	5	6	6	6
27	火	体育集会（連合応援） 誕生日給食(10月) 地区連合運動会練習終	5	6	6	6	6	6
28	水	地区別連合運動会（６） ４時間授業（１～５年生）	4	4	4	4	4	6
29	木	地区別連合運動会予備日	5	5	6	6	6	6
30	金		5	5	5	6	6	6
31	土							