

# 六日小だより

創立 98 周年  
令和5年 9月 1日  
荒川区立第六日暮里小学校  
令和5年度 第6号  
発行者 島埜 秀男



## 関東大震災から100年～命を守るための備え～

校長 島埜 秀男

夏休みが終わり、学校に子供たちの元気な声もどりました。長い夏休みはいかがでしたでしょうか。家庭において充実した時間を過ごすことができたでしょうか。子ども達は短期間で見違えるように成長します。夏休みのよき経験が学校で発揮されることを大いに期待しています。今後も本校の教育活動へのご理解、ご協力をお願いいたします。

さて100年前の9月1日11時58分に関東大震災が発生しました。死者、行方不明者推定10万5000人という大災害となりました。そして、この9月1日が「防災の日」と定められ、近代日本における災害対策の出発点となりました。

家庭でできることにはどんなことがあるのでしょうか。この機会に考えてみてはいかがでしょうか。

### 災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう～

#### ○家具の置き方は工夫していますか？

阪神淡路大震災や新潟中越地震では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり大けがをしたりしました。大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えましょう。

- ・家具は壁に固定する
- ・子供部屋に家具をなるべく置かない。置く場合はなるべく背の低いものにして倒れたときに出入口をふさがないように向きや配置を工夫する。
- ・手の届くところに、懐中電灯、スリッパ、ホイッスルを備えておく。

#### ○食料・飲料水などの備蓄は十分ですか？

ライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料を備蓄する。

大規模災害では1週間分の備蓄が望ましいといわれています。

- ・飲料水一人1日3リットルが目安
- ・非常食 ごはん（アルファ米など）、ビスケット、チョコレート、乾パンなど
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ライター、ろうそく、カセットコンロなど
- ・飲料水とは別に生活用水も必要なので日頃から水道水を入れたポリタンクや風呂の水を張っておくなどの工夫をする

※最近ではポータブル電源を準備することもよいといわれています。

#### ○非常持ち出しバッグの準備は？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。事前に非常持ち出しのためのリュックを用意しておきましょう。

※持ち出しチェックリストはWEB検索するといろいろ出てくるので参考にしましょう。



#### ○ご家族同士の安否確認方法は決まっていますか？

お互いの安否が確認できるように日頃から安否確認方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

- ・災害伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。

- ・災害伝言板

携帯電話からインターネットサービスを利用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが閲覧できる。

#### ○避難場所や避難経路の確認をしていますか？

- ・あわてずに避難できるように防災マップやハザードマップを入手し、事前に確認しましょう。

災害に備えることは、命を守ることです。災害による被害をできるだけ少なくするには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体な

どが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」です。自らの命は自ら守る意識をもち一人ひとりが自分の身を守る心構えについて考える機会にはいかががでしょう。

## さわやかチャレンジ運動について

長くて暑い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。六日小では、長期休業明け、スムーズに学校生活を送ることができるよう、さわやかチャレンジ運動を実施しています。

さわやかチャレンジ運動では、

- ★生活リズムを確立し、力いっぱい学習・活動する
- ★朝型の生活を意識し、さわやかな一日をスタートする
- ★自立した生活の基礎能力を身につける
- ★自分の心身の健康に目を向け、自己チェックする習慣をつける
- ★家庭学習の定着を図り、進んで取り組める習慣をつける

ことを目標としています。

ゴールデンウィーク明けの取組みでは、『朝食を食べる』『朝・夜はみがきをする』の項目において、高い達成率となっていました。一方で、『お家読書をする』『テレビやゲームの時間を守る』の項目が課題となっております。ご家庭でテレビやゲームなどの時間のルールを決め、その範囲で楽しむように心がけていただきたいと思います。

また六日小は、図書室が2つあり本が充実した環境です。ぜひ、「六日ブックリスト」や「本との出会い（荒川立小中学校推薦図書リスト）（1年生には3学期の保護者会で配布する予定です）」をご活用していただき、本を借りてお家読書も楽しんでほしいと思います。

期間中、ご家庭では子供たちの取組に対して、励ましの言葉をかけていただけると幸いです。

## 初めての宿泊行事！

4年 下田臨海学園

7月27日から、2泊3日の下田臨海学園に行ってきました。天候に恵まれ、大きく体調を崩すこともなく、三日間を予定通りに過ごすことができました。海での遊泳や砂浜での砂遊び、ナイトハイクや花火など、とても充実した三日間でした。友達と寝食を共にしたり、同行校（第三日暮里小学校・第七峡田小学校）の4年生と過ごしたりする中で、普段の学校生活では得られない、新たな経験と、数多くの学びがありました。下田臨海学園での経験や学びをこれからの学校生活に生かし、様々な面で成長していけるよう引き続き指導していきます。

4年担任





<9月の行事予定> \*(寺):寺子屋(放課後学習)

月	火	水	木	金	土
			1	1 始業式 3時間授業 コスモス月間始	2
4 さわチャレ始 全校朝会 給食始 安全指導	5 避難訓練 委員会(6校時)	6 (寺)	7 (寺) 発育測定(4~6年)	8 たてわり集会 安全指導 水泳指導終 発育測定(1~3年)	9 土曜授業日 さわチャレ終 どじょうつかみ (PTA 主催) 下田移動教室説明会 (6年 11:45~)
11 (寺) 全校朝会 たてわり班遊び クラブ(6校時)	12 (寺)	13 4時間授業 全校13:35下校	14 (寺)	15 児童集会	16
18 敬老の日	19 (寺) 全校朝会	20 (寺) ふれあい給食(1年)	21 (寺) 清里保護者説明会 (5年 15:00~) 走り方教室 1校時3・4年 2校時5・6年 3校時6年	22 図書集会	23 秋分の日
25 (寺) 全校朝会 クラブ(6校時)	26 (寺) TBS 出前授業 (5年)	27 (寺)	28 (寺) 特別時程 1. 3~6年13:35下校 2年5時間授業 歯科検診	29 コスモス月間終 1・2年どんぐり拾い (舎人公園)	30

