

100th



Anniversary

六日小だより

祝・創立100周年
令和8年 1月 8日
荒川区立第六日暮里小学校
令和7年度 第9号
発行者 福多 信仁

「うさぎににんじんを与える」のをやめた理由 ～思い込みからの脱却～

校長 福多 信仁

ある動物園で、うさぎの健康状態がうまく保てないことから、えさを見直したそうです。すると、すぐにうさぎの健康状態が改善されたそうです。

その一つが「うさぎににんじんを与えることをやめた」ことなのだそうです。

にんじんは火を通すと甘くなります。甘くなるということは、糖質を含むということです。糖質を多く含む食品は、ウサギの腸内細菌のバランスを崩すとされるので、与え過ぎない方が良いのだそうです。水分の多い葉物野菜も満腹になりやすく、食べてほしい乾草を食べる量が減ってしまいます。野菜を与えると喜ぶのですが、健康には代えられません。

乾草を食べることは、栄養以外にも良いことがたくさんあります。まず、一生伸び続ける歯が削れて、正常な長さに保つことができます。人工飼料を食べる時は顎を縦に動かすのに対して、乾草を食べる時は顎を横に擦り動かす本来の動きができるので、歯のトラブルが発生しにくくなります。さらに、乾草は繊維質が多いので、胃腸の動きを活発にしてくれます。うさぎは、のみ込んでしまった自分の毛が腸内にとどまることのあるのですが、胃腸の動きが良いと、毛もふんと一緒に排出されやすくなります。

「うさぎといえば、にんじんが好き。」この固定概念は多くの日本人がもっていることでしょう。

現在、とんでもないスピードで科学が発展し、時代も変化しています。その変化に対応できるようにすることは大切ですが、変えないことと変えていくことを正しく判断したいと考えています。

「学校評価アンケート」から力をいただきました！

今年度も、肯定的な意見がとても多く、教職員一同、励みになりました。改善のためのご意見は、今後の教育活動に反映させていきます。2月をめどに結果を公表いたします。

新年あけましておめでとうございます。

今年度も、本校に関わってきたすべての皆様への感謝を忘れずに、これからもますます発展を遂げることができるよう、尽力する所存です。地域の皆様、保護者の皆様からのお力をいただくことになるとは思いますが、よろしく願いいたします。

校長 福多信仁

<1月の行事予定>

日	曜	集会等	学校行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木		元旦						
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水		冬季休業日(終)						
8	木		始業式	3	3	3	3	3	3
9	金		給食始 測定(4~6年) 安全指導 専科始	4	4	4	4	4	4
10	土								
11	日								
12	月		成人の日						
13	火		測定(1~3年) さわチャレ始 席書会 書初め指導(1.2h5年, 3.4h6年)	5	5	6	6	6	6
14	水		区図画工作展始(町屋文化センター) 席書会 書初め指導(1.2h4年,3.4h3年)	4	4	4	4	4	4
15	木	委員会	避難訓練 委員会(6h)	5	5	5	5	6	6
16	金		宣伝集会(キッズフェスティバル)	5	5	6	6	6	6
17	土		オープンスクール(キッズフェスティバル) 書初め展始	3	3	3	3	3	3
18	日								
19	月	クラブ	全校昼会 クラブ さわチャレ終	昼4	5	5	6	6	6
20	火		区図画工作展終(町屋文化センター)	5	5	6	6	6	6
21	水			4	4	4	4	4	4
22	木		クラブ発表① フッ化物洗口・歯みがき指導(1,3,5年)	5	5	5	5	5	5
23	金		書初め展終 社会科見学(5年) 学年行事(5.6h3年体育館)	5	5	6	6	6	6
24	土								
25	日								
26	月		全校昼会 お琴教室(1.2h3年 3.4h4年)	昼4	5	5	6	6	6
27	火		たてわり班遊び(昼) お琴教室(1h3年 2h4年 3.4h5年)	5	6	6	6	6	6
28	水		東京都「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」 「謎解き」(全学年)3,4h ※保護者参観可	水5	水5	水5	水5	水5	水5
29	木		節分集会 東京メトロプログ・ラボ出張授業(3,4,5年)	5	5	5	5	6	6
30	金		東京メトロプログ・ラボ出張授業(1,2,6年) 午前授業	4	4	4	4	4	4
31	土								

<下校時刻> 4・13:20頃 昼(全校昼会)4・13:50頃 5・14:40頃 水5・14:25頃
6・15:30頃

全学年へのお知らせ

○席書会

1月13日(火)、14日(水)は席書会です。子供たちが一筆一筆に集中し、お手本をよく見ながら書き上げます。作品は、1月17日(土)からの書初め展で掲示します。お楽しみください。

○さわやかチャレンジ週間

1月13日(火)～19日(月)は、さわやかチャレンジ週間です。冬季休業中の休みモードへ切り替え、基本的な生活習慣を見直すために行います。改めて、さわやかチャレンジ週間を通して、毎日の生活を見直してください。毎日、カードを記入し押印して、提出になります。ご協力よろしくお願ひします。

○避難訓練(煙体験)

1月15日(木)の避難訓練で「煙体験」をします。煙は人体に害のないものとのことですが、アレルギー等により煙体験を見学する場合は、連絡帳等で各担任までお知らせください。

○オープンスクール(キッズフェスティバル)

1月17日(土)は、オープンスクールでキッズフェスティバルを行います。どんなお店が開かれるのでしょうか。保護者のみなさんもぜひお客さんとしてご参加ください。

○笑顔と学びの体験プロジェクト「謎解き」【全学年 地域・保護者の参観可】

「謎めく学校からの脱出」と題されたイベントです。謎解きをしながら体育館からの脱出を図ります。子どもたちは小グループで謎解きに挑戦します。なお、教職員も3チーム編成して、子どもたちと一緒に参加する予定です。

○今月のホンモノ体験

①席書会 書初め指導(3～6年) 佐下橋司節先生

13日(火) 5年生1・2校時、6年生3・4校時

14日(水) 4年生1・2校時、3年生3・4校時

忘れ物がないよう、習字道具の用意をお願いします。

②お琴教室【3～5年生 地域・保護者の参観可】

26日(月) 3年生1・2校時、4年生3・4校時

27日(火) 3年生1校時、4年生2校時、5年生3・4校時

ランチルームで行います。お琴の音色をお聴きください。

③東京メトロ プログ・ラボ 出前授業【全学年 地域・保護者の参観可】

29日(木) 3年生(1・2校時) 4年生(3・4校時) 5年生(5・6校時)

30日(金) 6年生(1・2校時) 1年生(10:30～11:20) 2年生(11:30～12:20)

会場はランチルームです。

【キッズフェスティバル】

1月17日（土）にキッズフェスティバルを行います。2年生以上がお店を開き、1年生はお客さんとして参加します。各学年が工夫を凝らして、お客さんが喜ぶような、楽しめるようなお店を開きます。

昨年度に引き続き、今年度も保護者の皆様にお客さんとして、子供たちのお店に参加していただきます。たくさんのご参加をお待ちしております。お店ごとのスタンプを集めるスタンプカードは、児童には事前に、保護者の皆様には当日の受付で配布します。お客さんとして楽しみながら、キッズフェスティバルを盛り上げていただけると幸いです。

にこにこさん



1年担任

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

3学期も、元気いっぱい学び・遊び、楽しく過ごせるよう、みんなで協力して参ります。3学期も、どうぞよろしく願いいたします。

書写鉛筆

1月9日(金)までに、持ち帰った書写用鉛筆(銀色鉛筆)とお手本を持たせてください。
13日(火)・14日(水)に席書会(硬筆書初め)を行います。

きらきら



2年担任

明けましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

いよいよ3学期がスタートし、元気いっぱい子どもたちに出会うことができました。冬休みのお話を聞かせてもらうのが楽しみです。

さて、2年生も残り3か月となりました。3学期は、1年のまとめの学期。そして、低学年から中学年へと成長していく大切な節目を迎えます。2年生のまとめをし、3年生に向けて準備をしていきたいと思います。3学期も一人ひとりが成長を感じながら、子どもたちと一緒に一生懸命に取り組んでいきます。3学期も引き続き、ご理解とご協力をよろしく願いいたします。

◎席書会・書初め展について

13日(火)、14日(水)に席書会が行われます。2年生は、教室で硬筆書初めになります。2学期や冬休みに練習した成果が出せるように励ましていきたいと思います。ぜひ、書初め展では、お子さんの頑張った作品をご覧になって、褒めてあげてください。

◎キッズフェスティバルについて

2年生は、6つのお店を出します。どんなことをして、どんなふうにお客さんを楽しませるのか、お店ごとに話し合いを重ねながら楽しく活動できるように準備していきます。当日は、保護者のみなさんには、お客さんとして楽しんでいただくと子どもたちも喜ぶと思いますので、ぜひご参加ください。

◎1月下旬より火曜日6時間授業

4月当初お話していた3学期より火曜日が6時間授業となります。下校時間が変わりますのでお気を付けください。



サンライズ

3年担任

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

○席書会について

1月14日(水)の3・4時間目に、席書会があります。書初めで使用するだるま筆と下敷き、習字セットのご準備をよろしくお願いいたします。

○学年行事について

1月23日(金)の6時間目に学年行事があります。
お忙しい中だと思いますが、保護者皆様のご参加をお待ちしております。
よろしくお願いいたします。

クローバー



4年担任

①席書会について

1月14日(水)の1・2時間目に、席書会があります。書初めで使用する、だるま筆と下敷きのご準備をよろしくお願いいたします。書初め用半紙は、学校のものを使用いたします。

②避難訓練について

1月15日(木)の避難訓練では、火災時における煙体験を行います。消防署職員立ち合いの下、人体には無害な煙を使用しますが、煙アレルギーや喘息のため、煙体験に参加しない場合には、担任まで連絡をお願いします。

THE HOT SPOT

5年担任

明けましておめでとうございます!本年もどうぞよろしくお願いいたします。

★今月の5年生のホンモノ体験!

- ・席書会 書初め指導 13日(火)5年生1・2校時
⇒忘れ物がないよう、習字道具の用意をお願いします。
- ・社会科見学「KIZZANIA 東京」 23日(金) ※お弁当は必要ありません。
- ・お琴教室 27日(火)5年生3・4校時
- ・東京メトロ プログ・ラボ 出前授業 29日(木)5・6校時

無限大

6年担任

卒業まで残り三カ月となりました。6年生の子どもたちがより多くの楽しい思い出をつくることできるよう、一日一日を大切に過ごしてまいります。本年もよろしくお願いいたします!

◆13日 席書会について(佐下橋先生)

12月同様、講師の先生による授業となります。忘れ物のないよう、確認してください。

持ち物 *8日(木)または9日(金)に持ってきてください

習字道具、だるま筆、長下敷き、手本(大小2枚)、雑巾、ビニール袋

◆受験に関わる欠席の扱いについて(再度のお願いです)

受験日当日は『公欠』となり、欠席にはなりません。感染症予防のため等、受験日以外の欠席は『事故欠』となります。事前にお知らせください。

また、学校より区へ進学先を報告する必要があります。進学先が確定したら、速やかにお知らせいただきますよう、お願いいたします。