

スクールカウンセラーだより

5月号

ぽかぽか

2019年5月9日発行

第三日暮里小学校

スクールカウンセラー 藤田直子

荒川区心理相談専門員 高田久美子

第三日暮里小学校のみなさんへ

こんにちは。スクールカウンセラーのふじた なおこ藤田直子です。

なが れんきゅう お長い連休が終わりましたね。みなさんはどのように過ごしていましたか？

やす もーど がっこうもーど き か げんき すお休みモードから、学校モードに切り替えて、元気に過ごしましょう。

こんかい今回のぽかぽかでは、あらかわく しんり そうだんせんもんいん たか だ荒川区心理相談専門員の高田さんのしょうかい紹介をします。



だいにんにっぽりしょうがっこう みな
第三日暮里小学校の皆さんへ



あらかわく しんり そうだんせんもんいん たか だ
はじめまして。荒川区の心理相談専門員の高田です。

まいしゅうか ようび ごぜん ごご い きがる こえ
毎週火曜日の午前か午後に行きます。気軽に声をかけてくださいね。

保護者の皆様へ

こんにちは。気持ちの良い季節になりましたね。

長い連休がようやく終わりました。連休は、各ご家庭それぞれの過ごし方をされていたと思います。子どもたちはどのように過ごしていたでしょうか？

新学期はどの子も緊張して頑張っていたと思います。いつの間にか疲れやストレスを溜めていることがあります。この休みの間に緊張が解け、リラックスできたと思いますが、中には、調子を崩してしまう子もいます。この時期は、気をつけて丁寧に様子を見てあげてください。

今回のほかほかでは、**荒川区の心理相談専門員の高田さんの紹介をいたします。**

第三日暮里小学校保護者の皆様へ

初めまして。荒川区の心理相談専門員の高田です。

この度、第三日暮里小学校に巡回相談員として配属されました。

お子さんが笑顔で学校生活を過ごせるよう、先生方と力を合わせてサポートしていきます。

今年度1学期は右記の予定で巡回します。

お問い合わせ、お申込みは、担任の先生、保健室の渡辺先生、副校長先生までよろしくお願いします。

また教育センター教育相談室でもお話を伺うことができます。

高田は水曜日に在室しております。

(相談室直通 3801-4338) までご連絡ください。



巡回相談日 火曜日

5/14	13:30-17:15 まで
5/21	8:30-昼休みまで
5/28	13:30-17:15 まで
6/4	8:30-昼休みまで
6/11	13:30-17:15 まで
6/18	8:30-昼休みまで
6/25	13:30-17:15 まで
7/2	8:30-昼休みまで
7/9	13:30-17:15 まで
7/16	8:30-昼休みまで

*スクールカウンセラーの藤田は、毎週木曜日の8:15から16:45まで勤務しています。