

スクールカウンセラーだより

4月号

ぽかぽか

第三日暮里小学校スクールカウンセラー 藤田 直子
4月18日発行

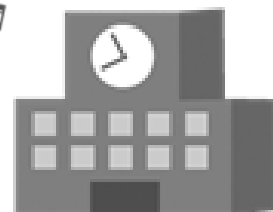
第三日暮里小学校のみなさんへ

はじめまして。今年度から第三日暮里小学校の

スクールカウンセラーになりました藤田直子です。

どうぞよろしくお願ひいたします。

いよいよ新学期が始まりました。2年生から6年生のみなさんは、学年が
ひとつ上がりましたね。クラス替えがあった人や担任の先生が変わった人も
もうなれましたか？気持ちもあらたに、しっかり勉強して、たくさん遊んで、
充実した一年にしてください。



1年生のみなさん、にゅうがくおめでとうございます。

たくさんからだをうごかして、たくさんべんきょうをして、

たのしいがっこうせいかつにいきましょう。



保護者の皆様へ

はじめまして。今年度から第三日暮里小学校のスクールカウンセラーになりました藤田直子です。どうぞよろしくお願いいたします。

保護者の皆様や先生方とともに、お子さんが日々、元気に楽しく学校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思っています。

新学期が始まりました。お子さんの様子はいかがでしょう。新しい環境では、お子さんも日々緊張していることと思います。帰宅後や週末など、ご家庭でゆったり過ごせる時間をもてるとよいですね。ときには、お子さんの言葉に耳を傾けてみてください。アドバイスなどはしなくてよいです。ただただ「うん、うん」「そうなのね」などとあいづちをうちながら、聴いてみましょう。何も否定されずに聴いてもらえるだけでホッとすると思います。

お子さんのことで気がかりなこと、心配なこと、不安なことなどがありましたら、お気軽にスクールカウンセラーをご利用ください。

スクールカウンセラーの利用しかたについてご案内いたします。

スクールカウンセラーの利用について

- 1 対象：保護者の皆様と児童のみなさん全員です。
- 2 相談：学校や学習、子育て、お友達などの心配ごとや気になることなど
- 3 相談日：カレンダーを参考にしてください。
- 4 時間：9時頃から17時頃までの間で1回45分から60分程度です。
- 5 申し込み方法：担任の先生、保健室の渡辺先生、副校長先生
または直接カウンセラーまで、ご連絡ください。(☎電話 3891-6307)

スクールカウンセラーの今後の予定

4月：25日（木）

5月：9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木）

6月：6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）

