

2年じかんわりひょう

	げつ 11月	か 12火	すい 13水	もく 14木	きん 15金	
8:30	○たいおんをはかり、体のちょうしをたしかめましょう。					MX テレビTOKYO おはようスクール(9 ch)も参考に
9:00	○今日の予定を立て、めあてをきめましょう。 ○かるく体そうをして、気持ちよく学習をはじめましょう。					
9:00	算数	生活	音楽	国語	道徳	
10:00	計算ドリル 2番と5番 ドリルノートに	Eテレ9:05~ おばけの学校た んけんたん	好きな音楽をき こう。けんばんハ ーモニカの練習。	漢字ドリル5番 ていねいにドリ ルにかきこもう。	Eテレ9:10~ 銀河銭湯パンダ ワークシート	
10:00	家のてつだい・うんどうタイム				生活	
11:00	○家の人とそうだんして、自分にできる家のしごとにとりくみま しょう。				Eテレ10:00 ミミクリーズ	
11:00	国語	算数	算数	算数	家のてつ だい 手伝い	
12:00	漢字ドリル1番	計算ドリル3番	計算ドリル4番	計算ドリル6番	うんどう ・運動タイム	
12:00	ちゅうしょく ひるやす 昼食・昼休み					牛乳やヨーグルトも 毎日、どこかで食べよ う。
13:00	○野菜をしっかり取るなど、栄養のバランスも大切に。					
13:00	体育	国語	国語	国語	算数	
14:00	ストレッチ・なわ とび・うでたてふ せ・上体起こし等	漢字ドリルノー ト2ページて いねいにかこう。	漢字ドリルノー ト3ページて いねいにかこう。	教科書を音読し てみよう。「ふき のとう」P15~	計算ドリル7番 ドリルノートに やろう。	
14:00	どくしょ 読書タイム・すこう 図工タイム					MX テレビTOKYOおはようスクール もあるよ。14:56~14:58
15:00	○自分のすきな本をよもう。くりかえしよんだり、音読したりしてもいいね。 ○ワークシートの物を作ってみよう。○今日一日をふりかえりましょう。					

*できるはんいでむりなく進めましょう。じかんわりはかえてもいいです。わからないところは、きょうかしよをみたり、おうちの人にきいたりしましょう。テレビは、みられない時はみなくていいです。

*生活では、みのまわりのしぜんをさがしたり、おうちの手伝いをしましょう。

*すこうでは、えをかいたり、おりがみや工作をしたりしてみよう。