



# 給食だより 5月号

令和7年4月30日

荒川区立二日暮里小学校

校長 池田 真由美

新緑のさわやかな、過ごしやすい季節になりました。新学期が始まって1ヶ月がたち、新しい環境にも慣れてくるころです。この時期は新学期からの緊張がゆるみ、どっと疲れが出て、体調を崩しやすい時もあります。

今月は運動会があります。運動会の練習も始まるので、規則正しい生活をし、1日3食の食事をきちんととて、体調管理をしましょう。

## 今月の目標

### 【食事のマナーを身につけ、楽しく食事しよう】

食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

## ◆◆◆ 食事中に気をつけてほしいこと ◆◆◆

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなで一緒に楽しく食べることができるよう、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

### 食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。

### 姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

### スマホは見ない



スマホに夢中だと会話を楽しめません。食事中は見ないようにします。

### 電源オフ



スマホに夢中だと会話を楽しめません。食事中は見ないようにします。

## こどもの日



5月5日は「こどもの日」ですが、「端午の節句」ともいいます。

「端」は「初め」という意味、「午」は「五」に通じることから、

「端午」は、「五月の初めの、五のつく日」という意味になります。

「端午の節句」には、「菖蒲」や「よもぎ」を軒につるすという風習がありました。「菖蒲」や「よもぎ」には「邪氣」を払う力があるとされていたからです。

この日に、「よもぎ」の入った柏餅を食べたり、おふろに「菖蒲の葉」を入れたりするのには、大切な子どもが災いにあうことなく、大きく育つようにという思いがこめられているのです。給食では、5月2日にこどもの日献立として、よもぎを使った草団子をいただきます。



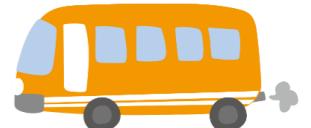
## 28日は『BOOKメニュー』♪



給食でBOOKメニューの登場です!



### もぐらバス



原案:佐藤 雅彦 文・絵:うちの ますみ

今年度、初めてのBOOKメニューを実施します。

BOOKメニューとは、絵本やお話に出てくる料理やその本からイメージした食べ物や料理を実施の給食で作るものです。

地面の上に生活している人間はまったく気付いていないけれど、地下には人に知られていないまちがあり、もぐらバスが行き来しています。ある日、もぐらの運転手さんが慌てて急ブレーキをかけます。どうしたのかというと…大きなたけのこが顔を出していたのです。給食では「たけのこご飯」をいただきます。旬のたけのこをみんなで味わいましょう。