



ほけんだより



令和7年5月7日
荒川区立第二日暮里小学校
校長 池田 真由美
養護教諭 高原 優子

5月は、いよいよ運動会です！

いよいよ、運動会が近づいてきました。運動会で、楽しい思い出を作るために、爪をしっかりと切ったり、自分の靴のサイズがきちんとあっているかなど、けがをしないための工夫をしていきましょう。

～運動会に向けて～



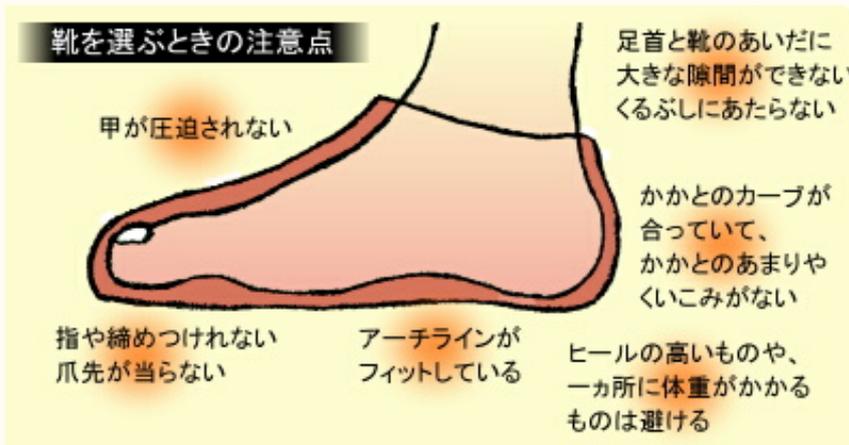
【爪は大丈夫かな？】

爪が伸びていると、運動中に、服や髪の毛にひかかって、けがの原因になります。正しい爪の切り方をして、けがを防止しましょう！



【自分にあっている靴を履いているかな？】

自分の足のサイズに合っている靴をはいていますか？大きな靴を履いていると転倒しやすくなります。小さな靴は靴擦れの原因になります。





健康診断が 進んでいます



内科、視力検査、聴力検査の健康診断がすすんでいます。徐々に、健康診断の結果を配布していきます。**内科検診、聴力検査は、受診が必要な児童のみ**配布します。

視力検査は、**全員に結果を配布**します。

相談室の紹介

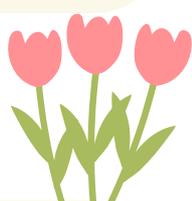
スクールカウンセラーの紹介

二日小には「相談室」があります。お友だち関係のことで困ったときやお家の人とのことでこまったとき、児童のみなさんや保護者の方も、子育ての悩みなど様々なことをご相談することができます。

【火曜日】8:30～12:00勤務 小林 愛先生

【木曜日】8:10～16:00勤務 佐藤 由紀子先生

相談の予約は、担任を通して、お伝えしていただくか、学校までお電話をいただければ、時間を調整いたします。



水筒の持参をお願いします！



暑くなってきました。これから、運動会練習も、始まっていきます。**熱中症対策**のため、必ずお子様に、**毎日水筒を忘れず**にもたせるようにお願いします！

