

たけのこだより

1学期末は、面談にご協力いただき、ありがとうございました。ご家庭でのお子さんの様子について知ることができ、とても参考になりました。

2学期が始まりました。2学期も、安心して楽しく学校生活を送り、一人一人が自分の力を発揮していけるよう、支援していきます。

2学期もたけのこ教室へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



《2学期指導予定日》

【月曜日】

9月 4日、11日、25日
10月 16日、23日、30日
11月 6日、13日、27日
12月 4日、11日

【火曜日】

9月 5日、12日、19日、26日
10月 3日、10日、17日、24日、31日
11月 7日、14日、21日、28日
12月 5日



《来年度たけのこ教室の利用について》

○来年度のたけのこ教室の利用

…家庭・学校・たけのこ教室の三者の意見をもとに考えます。

○アンケートの配布

…9月中にアンケートを配布します。来年度もたけのこ教室を利用するか、退室するか等ご家庭の意向をお答えください。

○個人面談（希望制）

…10月～11月に希望制の個人面談を予定しています。

※家庭・学校・たけのこ教室の三者で来年度の利用に関する意向が異なった場合、個人面談をさせていただく場合があります。ご承知おきください。

～来年度のたけのこ教室の利用について決定後～

○荒川区に申請をします。申請書の記入をお願いします（継続年数によっては、新たにWISC-IV等の検査結果が必要となります）。

○申請後、区の判定会にて、継続・退室の適否が決定します。




たけのこ教室の教材紹介 話し合い・協力の学習『ボッチャ』



東京 2020 パラリンピックの正式種目になっていた「ボッチャ」をたけのこ教室オリジナルルールで行いました。

活動のめあては「①協力して作戦を立てよう ②気持ちを切り替えて、最後まで活動しよう」の2つです。めあてを達成するためのポイントは、「ふわふわ言葉を使うこと」「みんなで助け合うこと」「気持ちの切り替え方すること」です。

どのチームも、作戦ボードを使い、自分の意見を友達に伝えることや、友達の意見に賛成することができました。また、相手チームに「がんばれ!」と声をかける児童も多かったです。

<p>お おこらない と とまらない・とびださない な なかない よ よろこびすぎない</p>	<p>水を飲む</p> 	<p>ゆっくり 6数える</p> <p>1・2・3・ 4・5・6</p>	<p>しんこぎゅう</p> 	<p>目をとじる</p> 
--	---	--	---	--

アンガーマネジメント

アンガーマネジメントとは、「怒りのコントロールの仕方」や「怒りの出し方」、「怒る必要のないものは怒らずにすむようにする」学習です。

たけのこ教室では、お子さんの実態に合わせて、指導に取り入れています。

怒るときの3つのルール

- ①人をきずつけない
- ②自分をきずつけない
- ③モノに当たらない

怒るときの4つのタブー

- ①きげんで怒り方を変える
- ②関係ないことをもちだす
- ③原因をせめる
- ④一方的にきめつける

**怒りたいときは
まず6秒ルール**

- ・感情のピークは長くて6秒
- ・怒って手が出そうなときは、心の中で「ストップ」と声をかける

怒りの正体
= 「自分の中の【べき】」

「自分は絶対に正しい」という思いこみがハズレたときに怒りたくなる。

参考

篠 真紀+長縄史子 著

『イラスト版 子どものアンガーマネジメント 怒りをコントロールする43のスキル』

合同出版