

たけのこだより

4月の指導開始から、早いもので3ヶ月になろうとしています。子供たちは、新しいグループメンバーとの交流の中で、さまざまな刺激を受けて成長しています。

もうすぐ夏休み。暑い日が続きますが、毎日の体調管理に気を付けてお過ごしください。9月にまた、子供たちと再会できることを楽しみにしています。



「たけのこ教室」の活動紹介

SST「たけのこクエスト」

たけのこ教室では、SST（ソーシャルスキルトレーニング＝社会的スキル）を楽しく学ぶことができるような活動を行っています。

6月の小集団では、「相手の気持ち」や「状況に応じた言葉」を考えることをめあてとして、『たけのこクエスト』という活動をしました。



出現したモンスター（マップの番号）を選択し、提示されたお題のシチュエーションで適切な演技ができれば（言葉が言えたら）クリアという内容です。

お題には、「先生から挨拶された」「授業中、友達が授業に関係ないことを話しかけてきた」など、学校生活に関連させたものが中心となって書かれています。演技も寸劇程度のため、発表が得意な子はアドリブを入れながら嬉々として、発表の苦手な子は適切な言葉を伝えることで、お題をクリアしていました。また、誰かの発表を見て、より良い演技（言葉）を教えてくれる子もいましたし、難しいときには友達からアドバイスをもらうことも良い交流になっていました。

活動を通して確認したやりとりを、学校や日常生活の中で生かしてくれることを期待しています。

《1学期の指導終了日》

7月11日（月）

7月12日（火）

《2学期の指導開始日》

9月5日（月）

9月6日（火）

《連携型個別指導計画について》

担任の先生と話をし、一人一人のお子様に応じた指導計画（連携型個別指導計画）を立てました。1学期の保護者面談で、今年度のめあてや手立てについてお話しし、3学期の保護者面談では、1年間の成長した姿についてお話しできればと思います。

《保護者面談について》

お忙しいところ保護者面談にご協力いただき、ありがとうございます。

ご家庭でのお子様の様子等、お聞かせいただいたことを、これからの指導に生かしていきたいと思っています。

ソーシャル スキル トレーニング (SST) って、なに？

『ソーシャルスキル』とは

「集団行動をとったり、人間関係を構築したりするうえで必要な技能のこと」です。

そうしたスキルを身に付けるために、たけのこ教室では、ソーシャルスキルトレーニングを行っています。



ソーシャルスキルには、さまざまな種類があります。

分類の仕方いろいろですが、例えば、こんなものがあります。

【学習態勢】

着席する、見る、聞く、発言する、指示やルールを理解するなどのスキル

【コミュニケーション】

お礼や謝罪、会話、気持ちや考えを表現する、話し合うなどのスキル

【情緒・自己】

感情のコントロール、自己理解、自尊感情を高めるなどのスキル

【仲間関係】

仲間に関わる、協調的に遊ぶ、相手に注目する、他者に配慮するなどのスキル

【生活】

持ち物管理、整理整頓、時間・スケジュール管理などのスキル



ナツメ社『ソーシャルスキルトレーニング (SST) 実践教材集』より

たけのこ教室では…

表面で紹介した「たけのこクエスト」のほかに、
小集団活動でこんな SST を行いました。



『のっかりスゴロク』

主に「負けても怒らない」というスキルを取り上げました。「ま、いっか」と考えるなど、気持ちの切り替え方を学習しました。

『協力!UFO キャッチャー』

主に「協力する」というスキルを取り上げました。相手を見る、ゆずり合う、声をかけ合うなどをポイントに、意見や動きの合わせ方を学習しました。