

たけのこだより

第5号

荒川区立第二瑞光小学校
たけのこ教室
令和7年3月 12日・17日

まだまだ寒い日もありますが、陽ざしには少しずつ春の暖かさを感じるようになってきました。

早いもので、今年度も残りあとわずかです。この1年間で子どもたちは、それぞれの課題に向き合い、努力し、自分なりの解決方法を身に付けたり、新しいことができるようになったりしてきました。よく頑張り、成長した姿を見ることができ、とても嬉しく思います。

保護者の皆様には毎週の日課表への記入をはじめ、子どもたちを温かく見守り支えてくださったことに感謝いたします。1年間、ありがとうございました。

《 お知らせ・お願い 》

- ① 保護者面談へのご協力、ありがとうございます。2月下旬～3月中旬にかけ、順次、たけのこ教室保護者面談を行っています。今年度のお子様の様子や成長した姿、また、次年度への課題などをお話させていただいています。次年度もたけのこ教室を継続するお子様については、引継ぎをしっかりと行いながら指導にあたっていきたいと思います。
- ② 今年度の日課表についてですが、1～5年生は最終日の日課表を確認後、ファイルに綴じたままの状態で春休み前までに学校へお戻しください。(新年度、新しい担当との面談時に返却いたします)6年生は指導最終日にファイルごと児童に渡します。(返却は必要ありません)
来年度の巡回曜日や学習時間、担当教員等は、来年度初旬に通知いたします。
- ③ 中学校への引継ぎや、他機関(病院や放課後デイなど)との情報共有のために、ご家庭で学校生活支援シート(個別の教育支援計画)の保管(ファイリング)をお薦めします。

《 たけのこ教室 3学期の活動紹介 》

話し合い活動「お楽しみ会/お楽しみ会話し合い」

たけのこ教室では、2学期と3学期の最後の活動に「お楽しみ会」を行っています。子どもたちが考えた遊びの中から2つ、子どもたちの進行のもと進めていきます。お楽しみ会の2週間前には「お楽しみ会の話し合い」の学習をします。「①自分の提案②アピール③質問④賛成⑤決定」の流れに沿って、全員が必ず話し合いに参加しながら、グループとしてやることを決定していきます。学級会でクラスの議題について話し合いをする時、友達と遊びを決める時等々、合意形成をする場面は生活のあらゆる場面にあります。そのような時に自分の考えをもつこと、相手を尊重し分からないことは質問しながら聞くこと、その中でお互いのよりよい点を見つけて物事を決めていくことはとても大切な力となります。



2 学期からサーキット運動を始めています！！

個別の時間の最初10分間程度を使い、3つのブースを時計回りに周りながら、それぞれのブースで異なる運動を行っています。2週間ごとに内容を変え、様々な運動に取り組むので、子どもたちは「今度は何をするの？」と楽しみにしながら取り組んでいます。また、体を動かした後は、座学の学習にスムーズに集中して取り組むことができます。以下は3つの種類の運動のねらいと、取り組んだ活動紹介(一部)です。

☆ 体幹運動・体力・筋力 ☆



姿勢の維持や様々な運動の基本となる体幹を鍛えることや、その基盤となる体力、筋力をつけさせることをねらいとしています。

【ちくたくじゃんけん】・・2 人組で腕立て伏せの状態から片手をあげてじゃんけん。勝った人は時計のように印のところまで周り、負けた人はそのまま。先に1周できた人の勝ちとなります。

【ティッシュキャッチ】・・上から落ちてくるひらひらしたティッシュを床に落ちないようにキャッチします。うまくできたら、1回転キャッチに挑戦！！

☆ 協調運動・指先の巧緻性 ☆



身体や手指の動きをスムーズに連携させることで、日常生活や学習活動に必要な動作を正確かつ効率的に行えるようにすることをねらいとしています。

【シンクロで絵を書こう】・・左右の手で同時に○や△、□を書きます。慣れてきたらスタートの位置を変えたり、反対向きに書いたり、星形など複雑な形で書いたりします。

【駒回し】・・普通の駒や逆さゴマ、CD や画鋸を回します。少しずつレベルアップをさせていくことで、もっとやりたい、次はこうしたい、と意欲が高まります。

☆ 感覚統合・ビジョントレーニング ☆



見る、聞く、体を動かすなどの感覚情報や視覚情報をうまく統合させ、ねらいの動作に適切に応答したり、精度を高めたりすることをねらいとしています。

【ブラックボックス】・・箱の中に入れた様々なもの(文房具、果物、その他)を手の感触だけで当てていきます。

【タオルとボールでゆりかご】・・バスタオルを二人組でもち、力を加減させながら、ボールを端から端まで落ちないように行ったりきたりさせます。

ここに紹介しているもの以外にも様々な運動をしています。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください一緒にやってみてはいかがでしょうか！？

