

たけのこだより

第1号

荒川区立第二瑞光小学校

たけのこ教室

令和8年4月 27 日・28 日

たけのこ教室って どんなところ？

〈 このような力が育ちます 〉

- 良好な対人関係を築く力
- 感情や欲求をコントロールする力
- 自分の得意なこと、不得意なことが分かる力
- 自分の気持ちや考え、感じたことなどを周りの人に伝え、コミュニケーションをとる力



〈 指導時間 〉

- 個別指導 1時間
- 小集団活動 1時間
- 計2時間が基本



☆たけのこ教室では、こんな学習をしています。(指導の内容・目標は一例です。)

個別指導

○サーキット運動(体幹運動・協調運動・感覚統合・ビジョントレーニングなど)

→姿勢の維持や様々な運動の基本となる体幹を鍛えることや、その基盤となる体力、筋力をつけさせます。

○学習の見通しをもてるようにする

→日課表を通して、学習の流れを把握したり、担当者と一緒に目標を立てたりします。

○個々の実態に応じた課題に取り組む

(例) 友達との関わりが苦手な場合

→ソーシャルスキルトレーニング等を通して、「どのようにしたらよいか」を考えたり、練習をしたりします。

(例) 読字・書字が苦手な場合

→自分の覚えやすい方法を探ったり、覚えやすい方法を活用したりして、学習を進めます。



小集団活動

○集団での活動に慣れて、社会性を学ぶ

→見る、聞く、話す(話し合いや発表学習)、制作、運動を通して、友達とのよりよい関わり方を学びます。

○イライラしたときの解決方法を学ぶ

→勝ち負けのある活動や制作活動などで、思い通りにいかなくても「深呼吸をする」「水を飲む」「先生に相談する」など自分に合った対処方法を身に付けていきます。

○成功体験を積み、自己肯定感を高める

→スモールステップでできる経験を積んでいくことで、様々な面で自信をもち活躍できることを目指していきます。たけのこ教室で学んだことを在籍学級や家庭などで実践できるようにしていきます。

たけのこ教室では、児童の困っている気持ちに寄り添いながら、安心して学ぶことができる場所を確保していきます。学校生活の中で困っていることがありましたら、たけのこ教室(巡回指導教員)にご相談ください。一緒に児童のためにできることや、よりよい方法を考えていきます。