

たけのこだより

荒川区立第二瑞光小学校

たけのこ教室

令和6年7月8・10日

4月の指導開始から、早いもので3ヶ月が過ぎました。年度当初は、新しい環境にやや緊張している様子が見られましたが、今では明るく元気いっぱいの笑顔が見られるようになり、どのグループの子どもたちも楽しく活動しています。

もうすぐ夏休みです。暑さに負けず、体調管理に気を付けて過ごしてほしいと思います。



「たけのこ教室」の活動紹介 「自己紹介をしよう」(集団づくり)

「お互いのことを知ろう」「相手にわかりやすく伝えよう」をめあてに、小集団活動の第1回目は同じグループになった友達の名前を覚える活動から始めました。座席は隣との間隔をあけて円の形になって座り、自分の学年、クラス、名前を順番に伝えます。名前を覚えてもらうために、トランプを使って2種類(赤か黒)の同じ数を集める活動をしました。誰か一人に自分が欲しいカードを持っているかを聞き、聞かれた人はそのカードを持っていたら渡します。そろったカードのペアは机の上に置いて、カードがなくなるまで続けます。「〇〇さん、(数)のカードを持っていますか」、「持っています」「持っていません」、「ありがとうございます」など、コミュニケーションをとりながら楽しく取り組むことができます。他にも、サイコロを転がして出た目のお題について発表する活動(サイコロトーク)や、爆弾に見立てたボールを隣の人に次々と渡していき、音楽が止まったときにボールを持っていた人がサイコロトークと同じお題から1つを選んで発表する活動(爆弾ゲームトーク)なども行いました。「好きな食べ物」「好きな遊び」「好きなスポーツ」「好きな生き物」「好きな季節」「好きな〇〇」と答えやすいお題を用意し、発表者に対して他の児童が質問します。ゲームを通して話すことへの抵抗感を減らし、みんなの前で自分の伝えたいことを話したり、発表を聞いたりしました。自己紹介を通して、友達の好きなことが分かり、自分と同じものが好きな人、違うものが好きな人がいて、友達の意外な一面を知ることができました。

《1学期の指導終了日》

月曜日指導の児童：7月17日(水)

水曜日指導の児童：7月10日(水)

※15日(月)が祝日なので2日後になります。

《2学期の指導開始日》

月曜日指導の児童：9月9日(月)

水曜日指導の児童：9月11日(水)

《保護者面談について》

お忙しいところ保護者面談にご協力いただき、ありがとうございました。

ご家庭でのお子様の様子をお聞かせいただきながら、今年度の「たけのこ教室」での目標や手だてをお話させていただきました。ご家庭での様子についてお聞かせいただいたことは、これからの指導に生かしていきたいと思っています。

ソーシャル スキル トレーニング(SST)って、なに？

『ソーシャルスキル (社会的技能)』とは
「良好な人間関係をつくり、その関係を保つための知識と技能」
「相手の状況を考えながら、自分の気持ちや状況を伝えられる技能」
のことです。

相手と上手に関わるための技術を身に付けるために、たけのこ教室では
具体的な行動のしかたや言葉のやりとりを教えています。



ソーシャルスキルの例

ソーシャルスキルには、さまざまな種類があります。分類の仕方もいろいろですが、このようなものがあります。

1 <基本的なスキル>

- ① あいさつ…「誰にでも」「自分から」「顔を見て」「聞こえる声で」「笑顔で」
- ② 自己紹介…「自分のことを話す」「相手の顔を見て話す」「聞こえる声で話す」
- ③ 上手な聞き方…「話している人を見て聞く」「最後まで聞く」「相づちを打つ」
- ④ 質問する…「分からないことを質問する」「順序立てて質問する」「相手の都合に配慮して質問する」

2 <友達関係のスキル>

- ① あたたかい言葉かけ…「ふわふわ言葉をかける(ほめる、励ます、心配する、感謝する)」
- ② 友達の誘い方…「相手の様子を見て声をかける。」「近づいたり、手招きしたりする」
- ③ 気持ちを考えて働きかける…「相手の気持ちを読み取る」「共感する」「相手に働きかける」

3 <情緒・自己理解のスキル>

- ① 気持ちを落ち着かせる…「感情をコントロールする(深呼吸、水を飲む、6秒間待つ、目を閉じる等)」
- ② 自分を知る…「自己理解をする(自分のよさや課題を理解する)」「自信をつける」

4 <問題解決のスキル>

- ① トラブルの解決策を考える…「原因を考える」⇒「解決策を複数考える」⇒「解決に向けて行動する」
- ② 周りに相談する…「何を相談したいのか、誰に相談したいかを明確にする」

「12の基本スキル 佐賀県教育センター」より参照

たけのこ教室では…

表面で紹介した「自己紹介をしよう」のほかに、小集団活動でこのような SST を行いました。

『のっかりスゴロク』

上記の「気持ちを落ち着かせる」というスキルを取り上げました。「ま、いっか」と考えるなど、気持ちの切り替え方を学習しました。

『協力!UFO キャッチャー』

上記の「あたたかい言葉かけ」というスキルを取り上げました。相手を見る、ゆずり合う、声をかけ合うなどをポイントに、意見や動きの合わせ方を学習しました。