

えがお

令和 7 年 6 月 2 日
荒川区立尾久宮前小学校
校 長 岩崎 昇
養護教諭

あす**6月3日(火)**は し か けんしん **歯科検診**です。**8:45**～ぜんがくねん **全学年**

がっこうし しかい かわはらせんせい きょうりょくい いぐちせんせい
学校歯科医の河原先生、協力医の井口先生が、お口の中をみてくださいます。自分の口の健康を
し きかい
知る機会です。ただ、何となく受けるのではなく、まず、今日は家のかがみで、口の中をのぞいて、
自分の歯をかんさつ観察してみましょう。

かがみを見て考えてみましょう！

歯科検診はこんなことを調べます！

① むし歯になっていないかな？

むし歯は、歯の表面がすこし溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります。
C1→C2→C3→C4 と段階があります。

② 歯ぐきははれていないかな？

歯ぐきははれて、ひどくなると、歯周病になってしまいます。
歯周病は、歯ぐきの炎症で、放っておくと歯をささえている
骨まで溶けてしまいます。



③ 歯並び・かみあわせの異常はないかな？ ④ 歯みがきで上手に歯垢はとれているかな？



し か けんしん と き は せんせい い み み き
歯科検診の時、歯の先生の言っていることを耳でよく聞いていましょう。

○…むしばだったけれどなおしてあります。
CO…むしばになりそうです。気を付けて様子をみましょう。
C…むしばになっています。早く歯医者さんへ。
×…病院でみてもらった方がよい子どもの歯
むずかしかったら C(むしば)の数だけかぞえておきましょう。

●し か けんしん ひ あさ は **歯科検診の日は朝の歯みがきはしっかりしてきてください。**

●し か けんしん と き せんせい はなし き **歯科検診の時は先生の話をよく聞いていてください。**

●とも はなし **ランチルームでは、友だちとお話はしないでくださいね。**

●は せんせい まえ おお くち **歯の先生の前では、大きな口をあけましょう。**

