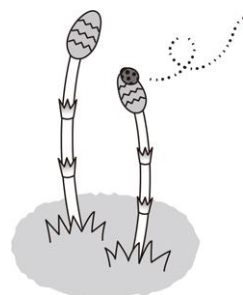


えがお

令和7年4月7日
荒川区立尾久宮前小学校
校長 岩崎 昇
養護教諭

入学 進級 おめでとうございます

ピカピカの1年生を迎え、また、新しいクラス、新しい友達、新しい先生に
囲まれ、いよいよ新学期がスタートしました。どんな1年になるでしょうか。
みなさんの心とからだの健康づくりを応援したいと思います。



尾久宮前小学校のみなさん、はじめまして！

この度、新しく尾久宮前小学校の保健室の先生になりました、
()です。趣味は、旅行に行くこと、いろいろなアーティストの
方のライブに行くこと、運動することも大好きです。

みなさんが安心・安全な学校生活を過ごせるように学校生活を過ごせる
ように保健室からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いします。



健康診断が始まります！！

4月から6月にかけて、健康診断が始まります。

今年度の「健康診断」、こんな4つのステップを意識して受けてみましょう。

考える

保健調査票を記入・確認して、ふだんの健康の様子を
ふり返りましょう。

知る

いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を
知りましょう。

守る

詳しい診察や検査が必要な時は、きちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

学ぶ

より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。



検査の内容等は、その都度、「えがお」（ほけんだより）でお知らせします。検査を受けるに
あたり、たくさんの書類等の記入がありますが、ご協力よろしくお願いいたします。

提出していただく書類

●結核検診問診票

6年間記入できる様式です。該当の学年を記入もれのないようにお願いいたします。不明な点があった場合は、連絡することがあります。（新1年生・転入生は母子手帳を確認してください。）

●児童保健調査票

お子さんの健康状態を把握し、健康診断および保健指導に役立てるものです。また、緊急のけがや病気の時にも使用します。**（秘）**扱いですので、正しくご記入ください。保健調査票は小学校卒業まで使用しますので、大切に扱ってください。変更があった場合は訂正をお願いいたします。

●心臓検診調査票

心臓検診で使用します。記入もれがあった場合は、再度連絡いたします。

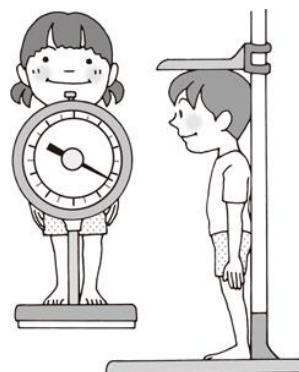
！ お忙しいところ大変申し訳ありませんが、**4月10(木)**までに手紙の入っていた封筒に入れて担任に提出してください。

身体測定・視力検査をします！ 4月8日(火)

身体測定 全学年

身長・体重の測定をします。身体がバランスよく成長をしているかどうかをみます。当日は体育着で測定します。体操服を忘れないように持ってきてましょう。

髪を結んでいるお子さんは、当日は結び目が頭の上にこないように、左右に結ぶようにお願いします。
（身長を正しくはかることができません。）



視力検査 (2～6 年)

視力（ものを見る力）の低下で、勉強や運動がしにくくなっていないかを調べます。

めがねやコンタクトレンズを普段使っている人は当日必ず持ってきてください。

ふだんの生活で、目を大切にしていなかったために、視力が下がることがあります。急に視力が下がってしまった人は、生活の中に目を疲れさせていないかどうか、考えてみましょう。

B より低いお子さんは、一度、眼科のお医者様にみてもらってください。