



令和7年度4月号
尾久宮前小学校

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

あたらしい学校、あたらしい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を給食室職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ひとを良くする 食

よく「人を良くする」と書いて『食』といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思ひます。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるよう給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っています。

けんこう からだ 健康な体をつくる



た かた まな よい食べ方を学ぶ



ひと かか 人と関わる



た もの かんしゃ 食べ物に感謝する



はたら とうと 働くことを尊ぶ



しよくぶん か みらい つた 食文化を未来に伝える



しゃかい まな 社会のしくみを学ぶ



きゅうしよく 給食のきまりを身に付けよう!

給食の準備は食べ物を扱うという自覚をもち、衛生面に気をつけて行うことが大切です。食べた後の片付け方についてもあらためて確認してみましょう。

きゅうしよくとうばん み しいたく 給食当番の身支度

つめ



の伸びたつめと指のすきまにはごみがたまりやすくなります。

てあら 手洗い



トイレをすませ、せっけんでしっかり洗ひましょう。

ぼうし



髪をぼうしから出しません。長い髪の方は後ろでまとめます。

ハンカチ



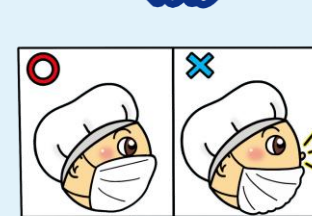
清潔なものを。当番用にもう1枚用意しておくのもいいですね。

はく 白衣



衛生的に扱ひます。ゆかの上ではたたみません。

マスク



鼻までしっかりおひいます。



きゅうしよく あとかたづけ 給食の後片付け

た のこ 食べ残したものは ルールにそって戻す



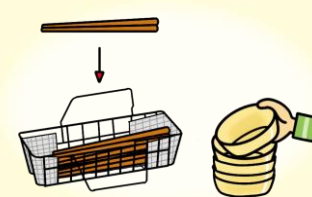
平気で捨ててしまうのではなく、食べ物に敬意を払いながら丁寧に戻しましょう。

しやくき た のこ 食器に食べ残しは ついていないかな?



食器に食べ残しがついていたり、おぼんにストローなどのごみはさまったりすると、給食室での洗浄作業に支障が出る場合があります。

む 向きをそろえて やさしく返す



はしやスプーンは向きをそろえて。食器は音を立てないようにやさしく重ねましょう。

「ごちそうさま」や「ありがとう」の気持ちが伝わるように返そうね!

