

ほけんだより

おうちの人といっしょによみましょう。



令和5年4月6日
荒川区立大門小学校

ご入学・進級おめでとうございます。



新年度がスタートしました。新年度は新しい環境になり、疲れが溜まったり、体調を崩したりしやすいです。夜はできるだけ早く寝るようにし、体をしっかり休めるなど生活リズムを整え、元気に過ごせるよう工夫しましょう。

ほけんだよりを通して、保健室の様子や保健行事、健康や安全に関する情報をお伝えしていきます。よろしく願いいたします。



提出物のご確認をお願いいたします。

新年度は保健関係の提出物がたくさんあります。お手数をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

提出物は5つです。



- 児童保健調査票 (全員)
6年間使用する大切なものです。緊急連絡先、平熱および現在の健康状態、学校に知らせておきたいことなどのご記入と、保護者印の押印をお願いいたします。2～6年生で、緊急連絡先(携帯電話番号など)に変更がある場合は、必ず訂正をお願いいたします。
- 心臓検診調査票 (全員)
- 結核検診問診票 (全員)
- 麻しん(はしか)の予防接種状況調査票 (1年生および転入児童)
- スポーツ振興センター同意書 (1年生および転入児童) 保護者印の押印をお願いいたします。



今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。



内科	鈴木 博之	先生 (すずき小児科医院)
眼科	鈴木 由美	先生 (ユミ眼科クリニック)
耳鼻科	小泉 紋積	先生 (小泉医院)
歯科	田邊 直将	先生 (すがも歯科クリニック)
薬剤師	竹部 麻美	先生 (フジシロ薬局)

定期健康診断 が始まります。

健康診断は、自分の健康状態を知るために必要な検査・検診です。健康診断を通して自分の体を理解し、毎日を健康に過ごせるように気をつけましょう。



4月の保健行事予定

日にち	検診内容	対象学年	その他
7日(金)	発育測定	5・6年	体育着を着用して行います。 髪の毛を結ぶ場合は、頭頂部で結ばず、サイドにずらして結ぶようにしてください。
10日(月)	発育測定	1・2年	
11日(火)	発育測定	3・4年	
12日(水)	発育測定	のぎく	
19日(水)	腎臓検診	全学年	朝起きてすぐに尿を採ってください。
28日(金)	心臓検診	1年、内科検診による抽出者	体育着を着用して行います。

保健室から

ミッション!!

腎臓検診の尿を採るのを忘れない 3つの作戦!

1



容器をトイレのドアに貼っておく。

2



前日の夜、容器を枕元に置いて寝る。

3



家族に話しておく。

クイズで覚えよう!

保健室のルール

A、B、Cの中から答えを選ぼう!

Q1 来た理由・用事を〔 〕で伝えましょう。

- A. 電話
- B. SNS
- C. お話



Q2 〔 〕に伝えてから来ましょう。

- A. おうちのひと
- B. 担任の先生
- C. お友達



Q3 〔 〕をしている人がいるときには、特に静かに!

- A. 休養
- B. 運動
- C. 食事



Q4 読んだ本や使ったものは〔 〕に戻しましょう。

- A. 元の場所
- B. 校長室
- C. 職員室



Q5 入るとき・出るときには、〔 〕を忘れずに。

- A. 歯みがき
- B. 手洗い
- C. あいさつ



Q6 保健室に先生がいなかったら、〔 〕に行きましょう。

- A. 校庭
- B. 職員室
- C. 音楽室

