

大門だより

No. 2
(428号)

荒川区立大門小学校
校長 野澤 一代
令和2年 5月 8日

大門小ホームページ

荒川区立大門小学校

検索

《本校の教育目標》 考える子 やさしい子 たくましい子

「免疫力を高めよう」

校長 野澤 一代

今年の4月は春の進みがゆっくりで朝晩は気温の低い日が続き、例年通り、急に暑い5月を迎えました。そんな気候の中、新型コロナウイルスの感染拡大はまだまだ終わりが見えません。学校も通常通りの教育活動を行えるようになるには、まだまだ時間がかかりそうです。

免疫力。新型コロナウイルス蔓延以前からインフルエンザや溶連菌、はしか等、治療のために私たちが医師にかかるウイルス性の病気は数知れず。「なぜ、お医者さんはたくさんの患者を診ている中、り患しないのだろう。」といつも不思議でした。日頃の健康管理はもちろんのこと、医師ご自身の免疫力が高いのだろうと思います。この免疫力を高めるためには、以下の5つが大切だと言われています。

- ① 適度な運動をする
- ② よく眠る
- ③ 栄養バランスを考えた食事をとる
- ④ 入浴で体を温める
- ⑤ 思いっきり笑う

実は、この5つとも「身体を温める」ことになるのです。どれもすぐにご家庭で今日から意識して取り組むことができます。お子様が楽しんで大笑いしながらみているお笑い番組も YouTube も適度に家族みんなで取り入れてもいいかもしれませんね（笑）

新型コロナウイルス感染リスクの高い最前線で働いていらっしゃる医療従事者の皆様、私たちの生活を支えるために仕事を続けていらっしゃる皆様・・たくさんの方々を支えられて自分は生きているのだと私たち教育現場の者たちは子供たちに教え、一緒に考えていきます。

【教材費等の集金について】

教材費の集金計画は、学年便りの6月号に記載します。4～6月の教材費の引落しは6月に行う予定です。集金する金額の詳細についても6月号でご確認ください。

【家庭学習の課題について】

学校から提示している家庭学習への取り組みについて、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

これまでは、前学年までの学習の復習を中心とした課題を配布してきましたが、休校期間の延長に伴う都や区からの指示により、当該学年の学習内容についても課題として提示することとしました。学校再開後には、課題のチェックや学習内容の確認のためのテスト等も行います。お子様の学習への取り組みについて、ご家庭でのご支援を引き続きお願い申し上げます。