

10月

こんだて表



今月のきゅうしょくもくひょう

すききらいしないで
食べよう



<p>10 / 1 (木)</p> <p>10 / 2 (金)</p> <p>おつきみこんだて</p> <p>ござかなおろしソースかけ やさいのピリからあえ</p> <p>牛乳</p> <p>こんぶごはん すましじる</p> <p>くりごはん おつきみじる</p>				
<p>10 / 5 (月)</p> <p>きゅうりとしらすあえ</p> <p>牛乳</p> <p>きのことりの たきこみごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>10 / 6 (火)</p> <p>かぼちゃコロッケ わふうサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>もずくととうふの あんかけじる</p>	<p>10 / 7 (水)</p> <p>フライビーンズ</p> <p>牛乳</p> <p>さけたまご チャーハン</p> <p>ぐだくさん ちゅうかスープ</p>	<p>10 / 8 (木)</p> <p>とりのチーズパンこやき だいこんサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>こくとうパン</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>10 / 9 (金)</p> <p>なし</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたどん</p> <p>たまねぎの みそじる</p>
<p>10 / 12 (月)</p> <p>ふりかえ休日</p> <p>眼鏡</p> <p>本</p>				
<p>10 / 13 (火)</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コーンピラフ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>10 / 14 (水)</p> <p>さばのみそやき マカロニサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいじる</p>	<p>10 / 15 (木)</p> <p>3年生以上 2こ</p> <p>みたらしだんご</p> <p>牛乳</p> <p>きつねうどん</p> <p>きりぼしだいこん のちゅうかあえ</p>	<p>10 / 16 (金)</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>牛乳</p> <p>チリビーンズ ドッグ</p> <p>こまつなのスープ</p>	
<p>10 / 19 (月)</p> <p>くだもの</p> <p>牛乳</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>とうもろこしの たまごスープ</p>	<p>10 / 20 (火)</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>牛乳</p> <p>ナポリタン</p> <p>かみかみかんでん サラダ</p>	<p>10 / 21 (水)</p> <p>ひじきとツナのいため</p> <p>牛乳</p> <p>さつまいも ごはん</p> <p>れんこんだんごじる</p>	<p>10 / 22 (木)</p> <p>ぶたにくのくわやき もやしいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なめこのみそじる</p>	<p>10 / 23 (金)</p> <p>シーフードサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>メープルトースト</p> <p>さつまいも シチュー</p>
<p>10 / 26 (月)</p> <p>あんにんどうふ</p> <p>牛乳</p> <p>ビビンバ</p> <p>わかめスープ</p>	<p>10 / 27 (火)</p> <p>さかなのくるみソースかけ れんこんきんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>えのきとあつあげ のみそじる</p>	<p>10 / 28 (水)</p> <p>まんげつマフィン</p> <p>牛乳</p> <p>きのこピラフ</p> <p>こまつなとベーコンの とうにゅうスープ</p>	<p>10 / 29 (木)</p> <p>ほうれんそうのキッシュ じゃことみずなのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ミルクパン</p> <p>イタリアンスープ</p>	<p>10 / 30 (金)</p> <p>かき</p> <p>牛乳</p> <p>パンプキン カレー</p> <p>アップルドレサラダ</p>