



7月

もりつけ表



7 / 1 (水)	7 / 2 (木)	7 / 3 (金)		
<p>にくじゃが</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ムロアジの つみれじる</p>	<p>ゆでとうもろこし</p> <p>牛乳</p> <p>ジャージャーめん</p> <p>かみかみ かんでんスープ</p>	<p>ごまずサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>はちみつ レモンパン</p> <p>チキンとトマトに</p>		
7 / 6 (月)	7 / 7 (火)	7 / 8 (水)	7 / 9 (木)	7 / 10 (金)
<p>おひたし</p> <p>牛乳</p> <p>えだまめごはん</p> <p>とうがんのうまに</p>	<p>たなぼた こんだて</p> <p>牛乳</p> <p>たなぼたゼリー</p> <p>たなぼたずし</p> <p>そうめんじる</p>	<p>ゆかりあえ</p> <p>牛乳</p> <p>じゃこごはん</p> <p>あつあげとぶたにくの みそいため</p>	<p>みそとんかつ やさいのピリからあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんじる</p>	<p>魚のムニエル えだまめサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ぶどうパン</p> <p>かぼちゃスープ</p>
7 / 13 (月)	7 / 14 (火)	7 / 15 (水)	7 / 16 (木)	7 / 17 (金)
<p>バリバリサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>シーフードピラフ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>ブルーベリーケーキ</p> <p>牛乳</p> <p>なすとトマトの スパゲッティ</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>すいか</p> <p>牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ひじきサラダ</p>	<p>さいきょうやき ゴーヤチャンプルー</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なすのみそしる</p>	<p>じゃがいもと ズッキーニいため</p> <p>牛乳</p> <p>ビスキュイパン</p> <p>トマトスープ</p>
7 / 20 (月)	7 / 21 (火)	7 / 22 (水)	7 / 23 (木)	7 / 24 (金)
<p>しおぶたどん</p> <p>牛乳</p>	<p>あなごごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>パンにはさんで たべましょう</p> <p>牛乳</p> <p>セルフサンド</p> <p>てりやきチキン サラダ</p>	<p>うみの日</p>	<p>スポーツの日</p>
7 / 27 (月)	7 / 28 (火)	7 / 29 (水)	7 / 30 (木)	7 / 31 (金)
<p>キムチチャーハン</p> <p>牛乳</p>	<p>とりめし</p> <p>牛乳</p>	<p>カレーピラフ</p> <p>牛乳</p>	<p>ちゅうかふう たきこみごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>カットパン</p> <p>牛乳</p> <p>ピザトースト</p>