

将来の夢に向かう基礎体力づくり

校長



明けましておめでとうございます。感染予防を徹底しながら過ごした令和3年度も残り3か月となりました。子供たちが、たくましく元気に学校生活を送ることができるよう、そして自分の成長を実感できるよう教職員一同力をあわせてまいります。

さて、12月末にスポーツ庁により全国体力テストの結果が公表されました。全8種目の成績を点数化した体力合計点は小中男女とも前回より下がり、特に男子は、調査開始以来、最も低くなったとのことです。本調査は新型コロナウイルスの影響で昨年度は中止されましたが、一昨年度も運動時間の減少などを背景に、合計点は下落に転じていました。特に上体起こし、反復横跳び、持久走などが大きく下がっているとのことです。

本校は、昨年度の結果を受け、特に「投力」や「握力」の改善に、全校で取り組んできました。

- スポーツテスト結果を生かした授業づくり：体育の授業に、投力や握力の向上に係る運動を取り入れ投力に係る運動用具を購入したり、鉄棒の指導法の研修会などを実施したりしています。
- 体力向上計画「おぐるくチャレンジ」：毎月チャレンジ種目「短縄」「駅伝（持久走）」等に学校全体で取り組み、運動委員の児童が検定の判定をしたり、運動集会を行ったりしています。
- 身体を動かす時間の確保：朝8時までの登校後「朝遊び」、毎週水曜日の「スーパー昼休み（30分間）」、夕方4時までの放課後「校庭開放」を設定しています。



【令和3年度体力テストの結果】

体力合計点

	本校	区	都	国		本校	区	都	国
1年男子	26.5	26.6	29.2	30.4	1年女子	29.1	29.5	29.3	30.2
2年男子	37.6	36.2	36.2	37.9	2年女子	37.6	36.4	36.7	37.8
3年男子	44.5	42.3	42.1	44.8	3年女子	44.7	43.8	42.7	44.4
4年男子	46.7	48.0	47.9	50.3	4年女子	49.1	49.7	49.0	50.9
5年男子	52.4	52.3	53.3	55.6	5年女子	54.5	55.2	55.0	57.1
6年男子	60.4	58.6	59.0	61.5	6年女子	60.7	60.1	60.0	62.1

※下線は区平均越え、太字は都平均越え、○は国平均越え

令和3年度体力テスト結果によると、本校の男子は区(都)平均を超える学年が4、女子は国平均を超える学年が1、区(都)平均を超える学年が3と、おおむね良好です。種目別に見ると、「握力」「上体起こし(背筋力)」に課題がありますので、引き続き、楽しく身体を動かし、将来の夢に向かう基礎体力の向上を図っていきます。

今年もどうぞ宜しくお願いいたします。



1月の行事予定

※1月11日現在の予定です。変更の可能性もあります。

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	元日	17	月	あいさつカード(～21日)書初め展(～20日) 尾久六駅伝(～2/4)
2	日		18	火	避難訓練(幼合同)
3	月		19	水	歯・口の健康づくり(3、5年) 4時間授業
4	火		20	木	短縄集会 なかよし班遊び(昼休み)
5	水		21	金	英検(5校時) 5時間授業
6	木		22	土	
7	金	冬季休業日終	23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	
10	月	成人の日	26	水	
11	火	始業式 給食始 大掃除 4時間授業	27	木	5時間授業
12	水	発育測定(3、5年) 席書会(6、4年) 安全指導 読み聞かせ 委員会 区図工展(～18日) 1～4年4時間授業	28	金	3時間授業 給食あり ※午後 英語研究発表会
13	木	発育測定(4、6年)席書会(3、5年)クラブ	29	土	
14	金	発育測定(1、2年) 読み聞かせ	30	日	
15	土		31	月	
16	日				

冬休み明けの学校生活について

生活指導主任

今日から新学期が始まりました。気持ちを切り替えて、生活リズムを整えましょう。家族や親せきという「小集団」から学校という「大集団」に場を移し、生活をしていきます。そのためには「きまり」を守る必要があります。規則正しく節度ある学校生活送るためにご家庭でお子様と一緒に以下のことについて話し合ってくださいと思います。学校生活を楽しく過ごせるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ・早寝、早起きを心がける。
- ・朝ご飯を食べて登校する。
- ・明日の学校の準備は、前日に行う。

校内書き初め展のお知らせ

国語部

1月17日(月)～20日(木) 16:00～18:00、校内書き初め展を開催します。1、2年生は硬筆の作品、3～6年生は毛筆の作品を各教室前の廊下に展示します。また、各学級の代表児童の作品は中央玄関前に展示します。

どの作品も冬休みの宿題の成果を踏まえて完成させた力作揃いです。ぜひ、ご覧いただき、児童に励ましの言葉をかけてくださいませようよろしくお願いいたします。

なお、期間中、教室への入室はお控えください。



荒川区小学校図画工作展覧会について

図工専科

1月12日(水)より、荒川区小学校図画工作展覧会が開催されます。この展覧会は、各学校で選ばれた代表児童の作品が展示され、地域等に関わりのある他校児童の作品を見ることのできる機会となります。今回は町屋文化センターが改修工事のため、展示場所が変更・縮小され、本校は立体作品のみの参加となります。今回も感染対策の対応などございますが、ぜひ、ご覧いただきますようご案内いたします。

- ・場所 アクト21 (男女平等推進センター)
- ・日時 1月12日(水)～1月18日(火) 午前9時～午後5時(入場は午後4時45分まで)
※18日(火)は正午まで(入場は午前11時45分まで)

1月のスクールカウンセラー、心理相談員の来校予定

【スクールカウンセラー】 13日(木)、19日(水)午後、27日(木)の終日

【心理相談員】 17日(月)午後、24日(月)午前、31日(月)午後

※面談希望の方は、担任もしくは養護教諭までお問い合わせください。時間調整を行います。