

ほけんだより



令和5年5月1日(月)
荒川区立第九峡田小学校

新学期が始まってもうすぐ1か月。新しい環境にも慣れてホツとするこの時期は、今まで緊張していた疲れがでやすい時でもあります。また、気候も急に寒くなったり、急に暑くなったりと安定しません。衣服の調節をしっかりと、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。疲れを感じたら早めに寝るようにしましょう。



できているかな？

清潔チェック



✓ つめ
みじかき 短く切っている

✓ てあら
手洗い
せっけん 石けんで洗っている

✓ ふく
下着をつけている



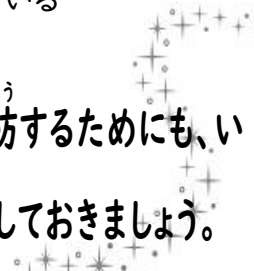
は 歯みがき

しよくご 食後にみがいている

ハンカチ・ティッシュ

もちある 持ち歩いている

びようき よぼう けがや病気を予防するためにも、い
からだ せいけつ つも体を清潔にしておきましょう。



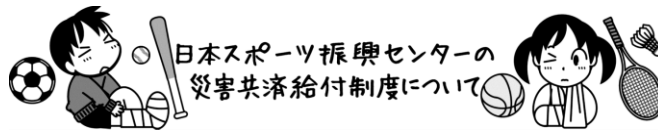
けんこうしんだん 健康診断

けんさけつか し ひと びようき いじょう うたが びょういん
「検査結果のお知らせ」をもらった人は、病気や異常の疑いがあるので、病院
み はや じゆん ちりょう はや お
で診てもらいましょう。早めに受診すれば、治療も早く終わることがができます。

すべ けんこうしんだん けつか か けんこう がつ
全ての健康診断結果が書かれた「健康カード」は7月の

じょうじゆんごろ わた やてい
上旬頃、お渡しする予定です。





学校の管理下（朝、家を出てから家に着くまで）で発生した「けが」について医療費が支給される制度です。条件を満たしており、手続きをすれば、医療費総額の1割が保護者の方へ見舞金として給付されます。登下校の際や学校でけがをして医師の診察を受けた場合はご連絡ください。書類をお渡ししますので病院で必要事項を記入してもらってください。（子ども医療証を利用し、本人負担が生じていない場合でも手続きをすれば支給されます）



下記の感染症にかかった場合、集団感染を防ぐため「出席停止」になります。医師の診察を受けて病名がはっきりしましたら学校にお知らせください。登校許可証は学校にもありますし、荒川区や学校のホームページからもダウンロードもできます。病院で必要事項を記入してもらい登校する時に提出してください。

病名	登校（園）のめやす
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過してから
インフルエンザ	（鳥インフルエンザ（H5N1）及び新型インフルエンザ等感染症を除く）発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
風しん	発しんが消失してから
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮化してから
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで
咽頭結膜熱（アデノウイルス感染症）	主な症状が消え2日経過してから
結核	医師により感染の恐れがないと認められるまで
流行性角結膜炎	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから
腸管出血性大腸菌感染症（O157、O26、O111等）	医師により感染の恐れがないと認めるまで。5歳未満の無症状病原体保有者については、2回以上連続の便培養が陰性になるまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24～48時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
ウイルス性胃腸炎（ノロ、ロタ、アデノウイルス等）	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
伝染性紅斑（リンゴ病）	全身状態が良いこと
帯状疱疹	すべての発しんが痂皮化してから
髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで
その他（ ）	

※新型コロナウイルス感染症につきまして現在は必要ありませんが、今後、変わってくる場合があります。変更がありましたらお知らせいたします。