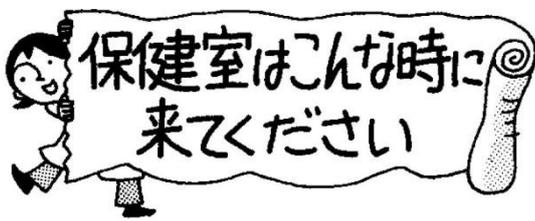




令和5年4月7日
荒川区立第九峡田小学校

あた ねん ど 新し 年度 が スタート しまし た。 希望 に 胸 膨 ら ませ て 入 学 し て き た 一 年 生。 在 校 生 の 皆 さ ん も 一 学 年 ず つ お 兄 さ ん、 お 姉 さ ん に な り ま し た ね。 新 し い 学 年、 新 し い ク ラ ス、 新 し い 出 会 い、 一 ろ う い な 新 し い こ と に 困 ま れ て、 期 待 と 不 安 で い っ ぱ い な の で は な い で し ょ う か？ そ ん な 新 鮮 な 気 持 ち を わ す 忘 れ ず に 一 年 間 元 気 に 過 ぎ ま し ょ う。

ら い し ゅ う 来 週 から、 健 康 に 過 ぎ す た め に 悪 い と こ ろ は な い か、 ま た、 ど の く ら い 成 長 し た か を 調 べ る た め に 健 康 診 断 が 行 わ れ ま す。 自 分 の 体 を 知 る よ い 機 会 で す。 し っ か り と 見 つ め ま し ょ う。



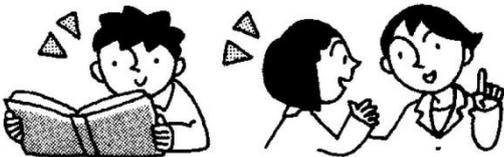
けがをした時



ぐあい わる とき 具合が悪くなった時



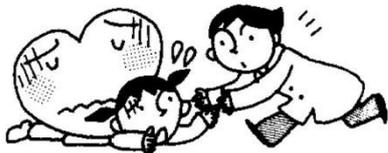
けんこう し とき からだや健康のことが知りたい時



せいちょう じょうたい し とき からだの成長や状態を知りたい時

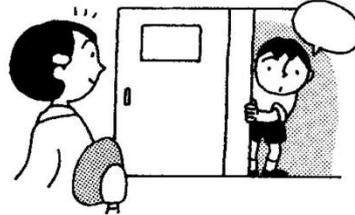


そうだん なや とき 相談ごとやからだの悩みがある時



保健室に来たときは...

あいさつをして
てい 出入りをしましょう



きずぐち みず 傷口を水でよく

あら 洗ってきましょう



「いつから」「ど
んな具合なの
か」話しまし
う。



ぐあ わる ひと 具合の悪い人への
おも わす 思いやりを忘れずに



うち ひと お家の人にも、なにが
あったのか話しまし
う

ほけんしつ がっこう とき てあて ところ き の う
※保健室は学校でけがをした時に手当をする所です。昨日の
けがや前から痛かったけがはお家で手当をしてきましょう。
びょういん やっきよく くすり ひつようさいていげん
病院や薬局ではないので薬などは必要最低限しかありませ
ん。しっぶ ばんそうこう は か ひつよう ばあい いえ も
湿布や絆創膏など貼り替えが必要な場合は家から持ってき
ましょう。



健康診断スケジュール

【家庭での健康観察のポイント】

一日元気に過ごせるかどうか、保護者の方の目で判断して送り出してください。

- ①食欲、睡眠、排便などの基本的な生活習慣についていつもと一緒か違うか。
- ②家庭での学習や遊びなどの様子がいつもと一緒か違うか。
- ③顔色・目・耳・鼻・皮膚等の状況、体温などがいつもと一緒か違うか。

健康診断には2つの目的があります。

- ①健康状態を把握して、より良い健康状態で生活をする。
- ②家庭での健康観察をふまえて疾病があるかないかをみる。

月	日	曜	項 目	学年	備考
4	10	月	計測	4～6年	体育着
	11	火	計測	1～3年	体育着
			各種保健関係書類メ切	全学年	記入漏れのないように！！厳守！！
	12	水	視力検査	4～6年	眼鏡を持っている人は持参
	13	木	視力検査	1～3年	眼鏡を持っている人は持参
	17	月	尿検査一次回収	全学年	1時間目が始まる前までに保健室へ
			聴力検査	4～6年	
	18	火	尿検査一次追加回収	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
			聴力検査	1～3年	
	19	火	耳鼻科検診	全学年	9：00～
25	水	色覚検査	4年希望者		
27	木	心臓検診	1年生、他学年該当者	8：45～	
5	8	月	尿検査二次回収	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
	9	火	眼科検診	全学年	13：30～
	11	木	歯科検診	全学年	9：00～
	30	火	内科検診	2, 4, 6年	13：30～
6	1	木	内科検診・事前検診	1, 3, 5年	13：30～
	20	火	下田事前検診	6年	13：30～

※健康診断の結果のお知らせは、異常や異常の疑いがある人へのみお渡しいたします。全ての検診結果が書かれた健康カードは6～7月頃、お渡しいたします。

※学校での健康診断は「スクリーニング(異常の疑いのあるものを選び出す)」として行っています。そのため医療機関で「異常なし」の診断になることもあります。ご了承ください。

校医さんの紹介です

- 内科 若杉 訓世先生(わかすぎ小児科クリニック)
- 眼科 小日向政彦先生(小日向眼科クリニック)
- 耳鼻科 加納 有二先生(かのう耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科 井上 裕先生(井上歯科医院)
- 薬剤師 藤代みどり先生(フジシロ薬局)

定期健康診断をはじめ、様々な所で
お世話になります。



保護者の皆さんへ

※新年度に入り保健関係の配布物、記入用紙がたくさん配られます。お子様と話をしながら、記入もれや提出忘れのないようお願いいたします。保健関係の回収物は、2～5年生は心臓検診調査票、保健調査票(加除訂正)、結核健診問診票の3点を、1年生は麻しん(はしか)に関する調査と同意書を含めた5点を**4月11日(火)**までにご提出ください。

※病気やけがの場合は保健室より緊急にご連絡させていただくことがあります。保健調査票の緊急連絡先は、必ず日中でもつながる番号をご記入ください。

※毎朝、健康カードに必要事項を記入し、登校する際に持たせてください。ご協力をよろしく願っています。