

ほけんだより



令和4年5月2日(月)
荒川区立第九峡田小学校

新学期が始まってもうすぐ1か月。新しい環境にも慣れてホッと
するこの時期は、今まで緊張していた疲れがでやすい時でもあります。
また、気候も急に寒くなったり、急に暑くなったりと安定し
ません。衣服の調節をしっかりと、規則正しい生活を心がける
ようにしましょう。疲れを感じたら早めに寝るようにしましょう。



受診しない理由に、「だって・・・」はありません

健康診断で受診を勧められた人は、早めにお医者さんへ行きましょう

だって、痛いし

治療の痛みはちょっと
のガマンです。遅くなれば
なるほど、耐えられない
くらいの痛みにつながる
かも・・・。

「ずーっと痛い・・・」
となる前に受診を!



だって、めんどくさいし

症状が悪くなってい
くと病院に通う期間が
どんどん長くなってしま
うかもしれません。

「めんどくさい」期間
が長くなる前に受診を!

だって、今大丈夫だし

症状はそれほど悪くなくて「今」元気に過ごせていても、気付いていないだけ
だから影響を受けている可能性があります。

本当の大「丈夫」なからだのために受診をしましょう!



保護者のみなさんへ

近年、国内で麻疹(はしか)にかかる人が増えています。麻疹は感染力が非常に強く、後遺症によっては命を落とす可能性がある感染症です。予防するには予防接種が一番大切です。また、お父さんお母さん世代の未接種者が麻疹にかかっています。

荒川区では「2~18歳で予防接種を受けたことのない人や1回のみ接種の方」を対象に無料で接種することができます。(問い合わせ先:荒川区役所健康推進課(3802-3111内線433)保護者の方でまだ接種されていない方も区役所に相談してみてください。接種されましたら学校へご連絡をお願いいたします。

【お家の人と一緒に読みましょう】

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校の管理下（朝、家を出てから家に着くまで）で発生した「けが」について医療費が支給される制度です。手続きを行うことにより、医療費総額の1割が保護者の方へ見舞金として給付されます。登下校の際や学校でけがをして医師の診察を受けた場合はご連絡ください。書類をお渡ししますので病院で必要事項を記入してもらってください。（子ども医療証を利用し、本人負担が生じていない場合でも手続きをすれば支給されます）



出席停止について



下記の感染症にかかった場合、集団感染を防ぐため「出席停止」になります。医師の診察を受けて病名がはっきりしましたら学校へお知らせください。登校許可証は学校にもありますし、荒川区や学校のホームページからもダウンロードできます。病院で必要事項を記入してもらい登校する時に提出してください。

病名	登校のめやす
麻疹（はしか）	解熱後、3日を経過するまで
インフルエンザ	（鳥インフルエンザ（H5N1）及び新型インフルエンザ等感染症を除く）発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
風しん	発しんが消失してから
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮化してから
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで
咽頭結膜熱（アデノウイルス感染症）	主な症状が消え2日経過してから
結核	医師により感染の恐れがないと認められるまで
流行性角結膜炎	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから
腸管出血性大腸菌感染症（O157、O26、O111等）	医師により感染の恐れがないと認めるまで 5歳未満の無症状病原体保有者については、2回以上連続の便培養が陰性になるまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24～48時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	発熱し激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普通の食事がとれること
ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普通の食事がとれること
ウイルス性胃腸炎（ノロ、ロタ、アデノウイルス等）	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普通の食事がとれること
伝染性紅斑（リンゴ病）	全身状態が良いこと
帯状疱疹	すべての発しんが痂皮化してから
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで
その他医師が必要と認めたもの	

★新型コロナウイルス感染症は出席停止ですが、登校許可書の提出は必要ありません。