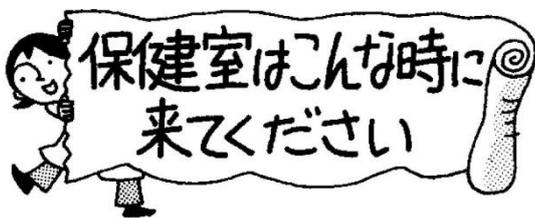




令和4年4月7日
荒川区立第九峡田小学校

あた ねんど 新しい年度がスタートしました。きぼう わねふく 希望に胸膨らませて入 学してきた一年生。いちなんせい ざいこうせい みな 在校生の皆さんも
いちがくねん におい ねえ 一学年ずつお兄さん、お姉さんになりましたね。あた がくねん あたら あたら 新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろ
いろな新しいことに囲まれて、期待と不安でいっぱいなのではないでしょうか？そんな新鮮な
きも わす 気持ちを忘れずに一年間元気に過ごしましょう。

らいしゅう から けんこう 健康に過ごすために悪いところはないか、また、どのくらい せいちょう 成長したかを調べるため
にけんこうしんだん おこな 健康診断が行われます。じぶん からだ し 自分の体を知るよい機会です。しっかりと見つめましょう。



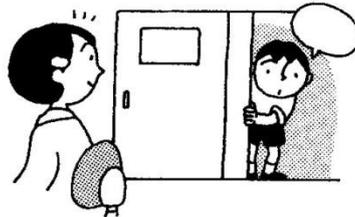
保健室に来たときは…

あいさつをして
てい 出入りをしましょう

きずぐち みず 傷口を水でよく
あら 洗ってきましょう



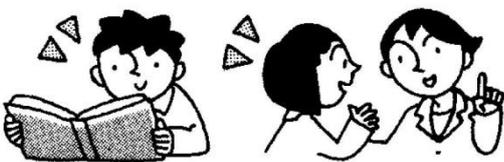
けがをした時



ぐあい わる 具合が悪くなった時



「いつから」「どん
ぐあ な具合なのか」
はな 話しましょう。



けんこう からだや健康のことが知りたい時



ぐあ わる ひと 具合の悪い人への
おも 思いやりを忘れずに



うち ひと お家の人にも、なにが
あつたのか話しましょう



せいちょう じょうたい からだの成長や状態を知りたい



そうだん 相談ごとやからだの悩みがある時

※保健室は学校でけがをした時に手当をする所です。
きのう のけがやまえから いた 痛かったけがは おうちで してきま
しょう。びょういん やつっきょく 病院や薬局ではないので薬などは必要最低限し
かありません。しっぺ ばんそうこう など 貼り替えが必要な場合は
いえ から 持ってきましょう。



健康診断スケジュール

家庭での健康観察のポイント

- ① 食欲、睡眠、排便などの基本的な生活習慣についていつもと一緒か違うか。
- ② 家庭での学習や遊びなどの様子がいつもと一緒か違うか。
- ③ 爪かみ、指しゃぶり、チックなどがないか、あるいはいつもと一緒か違うか。
- ④ 顔色・目・耳・鼻・皮膚等の状況、体温などがいつもと一緒か違うか。
- ⑤ 姿勢、歩き方、運動の時の様子がいつもと一緒か違うか。

健康診断には2つの目的があります。

- ① 健康状態を把握して、より良い健康状態で生活をする。
- ② 家庭での健康観察をふまえて疾病があるかないかをみる。

月	日	曜	項目	学年	備考
4	11	月	各種保健関係書類メ切	全学年	記入漏れのないように！！厳守！！
	12	火	計測	4～6年	体育着
	13	水	計測	1～3年	体育着
	14	木	視力検査	4～6年	眼鏡を持っている人は持参
	15	金	視力検査	1～3年	眼鏡を持っている人は持参
	19	火	聴力検査	4～6年	
	20	水	尿検査一次	全学年	1時間目が始まる前までに保健室へ
	21	木	聴力検査	1～3年	
			尿検査一次追加	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
	22	金	歯科検診	全学年	9:00～
	25	月	心臓検診	1年生、他学年該当者	8:45～
27	水	耳鼻科検診	全学年	9:00～	
28	木	色覚検査	4年希望者		
5	9	月	眼科検診	全学年	13:30～
	11	水	尿検査二次	該当者	1時間目が始まる前までに保健室へ
	17	火	内科検診・事前検診	2, 4, 6年	13:30～
	24	火	内科検診	1, 3, 5年	13:30～

※健康診断後のお知らせは異常があった人にもお渡しいたします。全ての検診結果が書かれた健康カードは6～7月にお渡しいたします。

校医さんの紹介です

- 内科 若杉 訓世先生(わかすぎ小児科クリニック)
- 眼科 小日向政彦先生(小日向眼科クリニック)
- 耳鼻科 加納 有二先生(かのう耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科 結城 正吉先生(三光歯科医院)
- 薬剤師 藤代みどり先生(フジシロ薬局)

定期健康診断をはじめ、様々な所で
お世話になります。



保護者の皆さんへ

※新年度に入り保健関係の配布物、記入用紙がたくさん配られます。お子様と話をしながら、記入もれや提出忘れのないようお願いいたします。2～5年生は心臓検診調査票、保健調査票(加除訂正)、結核健診問診票の3点を、1年生は麻しん(はしか)に関する調査と同意書を含めた5点を**4月11日(月)までにご提出ください。**

※朝、お子様の健康観察をしてください。ポイントは上に載せてあります。一日を元気にすごせるかどうかお家の人の目でみて送り出してください。ご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健康カードに必要事項を記入し、登校する際に持たせてください。ご協力をよろしくお願いいたします。