

五峡の子

学校だより 5月号
荒川区立第五峡田小学校
校長 野澤 一代
令和6年5月1日(水)
TEL 3892-9515
五峡小ホームページ

<http://www.aen.arakawa.tokyo.jp/DAI5HAKETA-E/>

【学校教育目標】 「かしこい子」 「やさしい子」 「たくましい子」

「こころの免疫力を高めよう」

校長 野澤 一代



5月の花。バラ、菜の花、チューリップ、藤、ツツジ、たんぽぽ、カーネーション、芍薬、ぼたん。
春の花はパステルカラーのきれいな発色の花が多いですね。それだけでも心躍る気がします。都電の周囲もバラの芽が芽吹いてきました。五峡小への通勤時に通る家々の庭先や軒先の花も見事で、毎日楽しみです。これから、栽培委員会の子どもたちが委員会活動で五峡小の校庭にも植えてくれることでしょう。

今年は、寒暖差のある春で朝晩はまだまだ気温の低い日がありますが、日中は初夏の日差しがあふれ、暑い日が続いています。そんな気候の中、まだちらちらと感染症が存在します。

免疫力。新型コロナウイルス蔓延以前からインフルエンザや溶連菌、はしか等、私たちが医師にかかるウイルス性の病気は数知れず。「なぜ、お医者さんはたくさんの患者を診ている中、り患しないのだろう。」といつも不思議でした。日頃健康管理はもちろんのこと、医師ご自身の免疫力が高いのだろうと思います。この免疫力を高めるためには、以下の五つが大切だと言われています。

- ① 適度な運動をする
- ② よく眠る
- ③ 栄養バランスを考えた食事をする
- ④ 入浴で体を温める
- ⑤ 思いっきり笑う

実は、この5つとも「身体を温める」ことになるのです。

私は入浴に「入浴剤」が欠かせません。旅先でついついお土産屋さんで購入するほど大好きです。安価な楽しみで大切にしています。「好きなことを適度に楽しむ」というのも心の安定につながり、免疫力を上げると思います。

ゴールデンウィークのころは、大人も子どもも疲れが出ます。ほんのちょっとした楽しみを親子で共有し楽しんでみたらいかがでしょう。五つともすぐにご家庭で今日から意識して取り組むことができます。お子様が楽しんで大笑いしながらみているお笑い番組も You-Tube も適度に家族みんなで取り入れてもいいかもしれませんね(笑) 子どもたちは「おうちのかたといっしょに」が心の安定につながります。

5月は運動会の練習が始まります。子どもたちにとって「挑戦」の日々になります。どうぞ、支えてあげてください。学校は力強く、子どもたちの背中を押していきます。



5月の行事予定

1	水	教育実習始 委員会活動
2	木	避難訓練 離任式
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	休日
7	火	C時程 区オーケストラ鑑賞教室(6年) 聴力始(1,2,3,5年) 尿検査 2次
8	水	B時程
9	木	C時程 歯科検診(全学年)
10	金	内科検診(1,2,6年) 移動教室事前検診(6年) 13:30～
11	土	
12	日	
13	月	全校朝会 運動会特別時程 下田移動教室始(6年) C時程
14	火	C時程
15	水	下田移動教室終
16	木	C時程 生活科見学(2年)
17	金	眼科検診(全学年) C時程
18	土	
19	日	
20	月	安全指導朝会 安全指導 耳鼻科検診(2, 4, 6年) 交通安全教室(1, 2年) 歩行者教室(1年) C時程
21	火	C時程 耳鼻科検診(1, 3, 5年)
22	水	
23	木	C時程
24	金	なかよし班遊ぼう集会
25	土	
26	日	
27	月	全校朝会 運動会係打ち合わせ(6年) C時程
28	火	全体練習 1 C時程
29	水	全体練習 2 こころの劇場(6年)
30	木	全体練習 3 C時程
31	金	全体練習予備 運動会リハーサル 運動会前日準備(6年) C時程

5月の生活指導

友だちと仲良くしよう

入学して、もしくは進級して約1か月が経ちました。クラス替えもあり新しい出会いがあったと思います。友達と遊ぶときや一緒に勉強するときの関わり方は大丈夫ですか?「親しき中にも礼儀あり」という言葉があるように友達と遊ぶときにも最低限の礼儀を身に付けるようにしましょう。

生活指導



1年生を迎える会

4月17日(水)、1年生を迎える会が行われました。緊張しながらも嬉しそうに6年生と手を繋ぎ、笑顔で入場することができました。上級生が、五峡小の行事や決まりについて、歌や劇、クイズ形式で教えてくれました。最後は1年生からも練習した「じゃんけんぽんのうた」を披露し、改めて五峡小の一員としての気持ちを表しました。



入学して数週間ですが、これから他学年との関わりも大切にしつつ、楽しい学校生活を送ってほしいと思います。

1年

今後、学校だより、学年だより等は、

スクリーン配信のみとします。

(環境への配慮のため)

※紙媒体でもご希望の方は担任にご連絡ください。

